

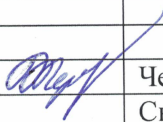
Утверждаю

Начальник ЛОЛ

Сорокина Т.А.

24.06.2021г



Наименование блюд	Выход (гр, мл)	Калорийность (ккал)	Белки	жиры	углеводы	ЦЕНА (руб.)
ЗАВТРАК						
Бутерброд с повидлом	15/20	103,3	1,05	2,7	18,37	2-90
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	431,0	28,0	19,0	36,0	49-71
Чай с сахаром	200/15	58,0	0,2	0	15,0	1-36
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	137	5,35	2,25	21,75	2-80
						56-77
ОБЕД						
Салат из свежих огурцов	100/5	106,0	1,2	14,2	6,0	14-33
Суп крестьянский с крупой, курой и сметаной	250/20/ 10	180,25	7,78	9,7	14,88	20-26
Жаркое по-домашнему	200	373,4	26,4	14,4	32,0	63-65
Напиток « Золотой шар»	200	37,5	0	0	9,4	4-20
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	219,2	8,56	3,6	34,8	4-48
						106-92
ПОЛДНИК						
Мини рулет	35	136,5	1,75	5,6	20,65	12-00
Конфеты ассорти	100	480	5,0	22,0	64,0	74-78
						86-78
						ИТОГО
						250-27
Зав. столовой Калькуляцию составил		Черноусова Н.М Скачкова Е.В.				