Утверждаю **Начальник ЛОЛ** **Сорокина Т.А.**

23.06.2021г

Наименование блюд	Выход (гр, мл)	Калорийность (ккал)	Белки	жиры	углеводы	ЦЕНА (руб.)
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	15/15	112,0	3,8	4,3	23,0	8-52
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	262,0	4,67	8,93	37,47	10-68
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60,0	0,3	0	15,2	2-66
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	137	5,35	2,25	21,75	2-80
Шоколад	85	456,45	4,93	25,5	50,15	99-00
						123-66
ОБЕД						
Помидор порционный	60	14,0	0,6	0	2,9	9-45
Щи из свежей капусты с курой и сметаной	250/20/10	152,2	7,17	8,7	10,6	21-69
Макароны отварные с маслом	180/5	293,4	6,1	10,9	41,0	5-36
Гуляш из говядины	100	132,0	13,9	6,5	4,0	55-11
Напиток из шиповника	200	64,0	0	0	15,9	6-50
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	219,2	8,56	3,6	34,8	4-48
						102-59
ПОЛДНИК						
Сок 0,2л	200	90,0	0	0	22,4	15-00
Булочка	50	152,0	3,35	2,55	28,9	12-00
						27-00
	ИТОГО					**253-25**

Зав. столовой Черноусова Н.М.

Калькуляцию составил Скачкова Е.В.