Утверждаю **Начальник ЛОЛ** **Сорокина Т.А.**

22.06.2021г

Наименование блюд	Выход (гр, мл)	Калорийность (ккал)	Белки	жиры	углеводы	ЦЕНА (руб.)
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	15/15	169,0	5,1	13,0	10,9	11-40
Каша молочная манная с маслом	200/5	248,7	4,8	8,2	37,1	9-80
Кофейный напиток	200	116,0	0,7	1,0	11,2	6-43
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	137	5,35	2,25	21,75	2-80
Яблоко свежее	100-150	47,0	0,4	0,4	9,8	16-95
						47-38
ОБЕД						
Огурец порционный	60	10,0	0,7	0	1,8	8-20
Суп картофельный с курой и горохом	250/20	205,0	11,0	7,5	22,5	20-74
Котлета мясная	100	261,0	15,9	14,4	16,0	48-88
Капуста тушеная	180	188,0	5,0	9,2	21,4	9-72
Компот из смеси сухофруктов	200	124,0	0,6	0	31,4	3-00
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	219,2	8,56	3,6	34,8	4-48
						95-02
ПОЛДНИК						
Драже M&M	1	221,85	2,25	8,55	33,3	46-00
Сок 0,2л	200	90,0	0	0	22,4	15-00
Мини рулет	35	136,5	1,75	5,6	20,65	12-00
						73-00
	ИТОГО					**215-40**
Зав. столовой		Черноусова Н.М.				
Калькуляцию составил						