

Утверждаю

Начальник ЛОД

Сорокина Т.А.

21.06.2021г



Наименование блюд	Выход (гр, мл)	Калорийность (ккал)	Белки	жиры	углеводы	ЦЕНА (руб.)
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	15/15	112,0	3,8	4,3	23,0	8-52
Каша молочная «Геркулес» с маслом	200/5	256,66	5,6	10,4	33,07	10-13
Кофейный напиток	200	116,0	0,7	1,0	11,2	6-43
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	137	5,35	2,25	21,75	2-80
Груша свежая	200-250	114,0	1,2	0,8	19,6	40-00
						67-88
ОБЕД						
Салат капустный	100	88,0	1,4	5,1	8,9	5-54
Суп картофельный с курой и горохом	250/20	205,0	11,0	7,5	22,5	20-77
Суфле из отварного филе курицы с рисом	180	419,4	42,12	24,3	7,38	57-27
Соус красный	30	37,0	2,97	1,5	3,03	1-09
Напиток «Витаминный» из шиповника	200	94,0	0,4	0	23,6	5-72
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	219,2	8,56	3,6	34,8	4-48
						94-87
ПОЛДНИК						
Сок 0,2л	200	90,0	0	0	22,4	15-00
Мини рулет	35	136,5	1,75	5,6	20,65	12-00
						27-00
	ИТОГО					189-75
Зав. столовой Калькуляцию составил		Черноусова Н.М.				