Утверждаю **Начальник ЛОЛ** **Сорокина Т.А.**

18.06.2021г

Наименование блюд	Выход (гр, мл)	Калорийность (ккал)	Белки	жиры	углеводы	ЦЕНА (руб.)
ЗАВТРАК						
Бутерброд с повидлом	15/20	103,3	1,05	2,7	18,37	3-27
Каша молочная гречневая с маслом	200/5	302,0	8,8	10,33	41,5	11-17
Чай с сахаром	200/15	58,0	0,2	0	15,0	1-37
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	137	5,35	2,25	21,75	2-80
Яблоко свежее	100-150	47,0	0,6	0,4	9,8	15-82
Йогурт	125	106,25	3,5	4	14,13	18-80
ОБЕД						
Суп из овощей с курой и сметаной	250/20/10	163,3	7,4	8,8	12,9	23-22
Котлета рыбная	100	184,2	12,3	11,0	9,0	47-55
Картофельное пюре	180	226,8	3,78	9,9	26,16	20-61
Соус красный	30	37,0	2,97	1,5	3,03	0-95
Напиток « Золотой шар»	200	75,0	0	0	18,8	4-63
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	219,2	8,56	3,6	34,8	4-48
ПОЛДНИК						
Сок 0,2л	200	90,0	0	0	22,4	15-00
Булочка	50	152,0	3,35	2,55	28,9	12-00
	ИТОГО					**181-67**

Зав. столовой Черноусова Н.М

Калькуляцию составил Скачкова Е.В.