

Утверждаю

17.06.2021г

Начальник ЛОЛ

Сорокина Т.А.



Наименование блюд	Выход ( гр, мл)	Калорийность (ккал)	Белки	жиры	углеводы	ЦЕНА (руб.)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с маслом	15/15	138,0	1,32	10,8	8,16	9-47
Макароны запеченные с сыром	180	297,0	8,7	12,9	34,95	14-41
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60,0	0,3	0	15,2	2-66
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	137	5,35	2,25	21,75	2-80
Яблоко свежее	120	52,0	0,6	0,4	9,8	13-56
						<b>42-90</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежих огурцов и помидор	100	191,13	0,62	19,78	2,65	13-48
Борщ с картофелем и капустой, курой и сметаной	250/20/10	170,25	7,18	9,6	13,68	25-27
Плов по-узбекски	200	418,0	14,4	19,0	45,4	59-22
Компот из сухофруктов	200	124,0	0,6	0,	31,4	3-34
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	219,2	8,56	3,6	34,8	4-48
						<b>105-79</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сок 0,2л	200	90,0	0	0	22,4	15-00
Мини- рулет	35	136,5	1,75	5,6	20,65	12-00
						<b>27-00</b>
	<b>ИТОГО</b>					<b>175-69</b>
Зав. столовой		Черноусова Н.М				
Калькуляцию составил		Скачкова Е.В.				