Утверждаю **Начальник ЛОЛ** **Сорокина Т.А.**

16.06.2021г

Наименование блюд	Выход (гр, мл)	Калорийность (ккал)	Белки	жиры	углеводы	ЦЕНА (руб.)
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/20	141,7	1,05	6,86	18,4	5-76
Каша молочная пшенная с маслом	200/5	282,0	7,33	9,93	38,51	10-20
Чай с сахаром	200/15	58,0	0,2	0	15,0	1-40
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	137	5,35	2,25	21,75	2-80
Банан свежий	260	322,4	5,72	0	76,44	31-20
						51-36
ОБЕД						
Огурец порционный	60	10,0	0,7	0	1,8	8-19
Суп картофельный с макарон.изделиями и курой	250/20	115,0	8,4	4,8	10,13	21-82
Запеканка картофельная с мясом отварным	200	396,0	20,0	19,6	33,0	81-81
Соус красный	30	37,0	2,97	1,5	3,03	0-95
Напиток из шиповника	200	64,0	0	0	15,9	6-50
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	219,2	8,56	3,6	34,8	4-48
						123-75
ПОЛДНИК						
Сок 0,2л	200	90,0	0	0	22,4	15-00
	ИТОГО					**190-11**

Зав. столовой Черноусова Н.М.

Калькуляцию составил Скачкова Е.В.