Утверждаю **Начальник ЛОЛ** **Сорокина Т.А.**

15.06.2021г

Наименование блюд	Выход (гр, мл)	Калорийность (ккал)	Белки	жиры	углеводы	ЦЕНА (руб.)
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом и сыром	15/5/15	169,0	5,1	13,0	10,9	11-40
Каша молочная ячневая с маслом	200/5	250,0	8,27	9,13	33,91	9-12
Кофейный напиток	200	116,0	0,7	1,0	11,2	6-43
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	137	5,35	2,25	21,75	2-80
Груша свежая	200-250	114,0	1,2	0,8	19,6	37-45
						67-20
ОБЕД						
Помидор порционный	60	14,0	0,6	0	2,9	9-45
Суп- пюре из картофеля с курой и гренками	250/20/20	187,0	7,4	7,0	22,63	24-67
Котлета мясная	100	261,0	15,9	14,4	16,0	46-81
Макароны отварные с маслом	180	293,4	6,1	10,9	41,0	5-33
Соус красный	30	37,0	2,97	1,5	3,03	0-95
Кисель	200	118,0	0	0	30,6	2-82
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	219,2	8,56	3,6	34,8	4-48
						94-51
ПОЛДНИК						
Сок 0,2л	200	90,0	0	0	22,4	15-00
Булочка	50	152,0	3,35	2,55	28,9	12-00
						27-00
	ИТОГО					**188-71**

Зав. столовой Черноусова Н.М.

Калькуляцию составил Скачкова Е.В.