

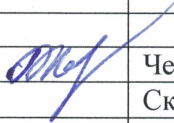
Утверждаю

Начальник ЛОЛ

Сорокина Т.А.



11.06.2021г

Наименование блюд	Выход (гр, мл)	Калорийность (ккал)	Белки	жиры	углеводы	ЦЕНА (руб.)
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/20	141,7	1,05	6,86	18,4	5-76
Омлет натуральный	165	356,9	16,0	30,8	3,07	24-71
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60,0	0,3	0	15,2	2-66
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	137	5,35	2,25	21,75	2-80
Йогурт	125	106,25	3,5	4	14,13	18-80
						54-84
ОБЕД						
Салат из помидор и огурцов с растительным маслом	100	191,13	0,62	19,78	2,65	13-48
Борщ с капустой и картофелем, курой и сметаной	250/20/10	170,25	7,18	9,6	13,68	25-15
Тефтели мясные	100	151,0	9,6	8,5	8,5	44-48
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	363,6	10,08	12,96	49,44	10-50
Соус красный	30	37,0	2,97	1,5	3,03	0-95
Напиток из шиповника	200	64,0	0	0	15,9	6-50
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	219,2	8,56	3,6	34,8	4-48
						105-54
ПОЛДНИК						
Сок 0,2л	200	90,0	0	0	22,4	15-00
Сочник	80	241,6	6,64	5,12	42,16	25-00
						40-00
	ИТОГО					200-38
Зав. столовой		Черноусова Н.М.				
Калькуляцию составил		Скачкова Е.В.				