Утверждаю **Начальник ЛОЛ** **Сорокина Т.А.**

10.06.2021г

Наименование блюд	Выход (гр, мл)	Калорийность (ккал)	Белки	жиры	углеводы	ЦЕНА (руб.)
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	15/15	138,0	1,32	10,8	8,16	9-46
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	282,0	8,0	9,13	40,1	9-61
Кофейный напиток	200	116,0	0,7	1,0	11,2	6-43
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	137	5,35	2,25	21,75	2-80
Яблоко свежее	140	43,0	0,4	0,4	9,8	15-82
						44-12
ОБЕД						
Салат капустный	100	88,0	1,4	5,1	8,9	5-57
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/20/10	199,38	8,18	8,9	20,68	24-63
Рыба припущенная	100	84,0	18,6	1,2	0	101-74
Рис отварной с маслом	180/5	319,8	4,5	12,36	46,3	7-28
Соус красный	30	37,0	2,97	1,5	3,03	1-25
Компот из сухофруктов	200	124,0	0,6	0	31,4	3-34
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	219,2	8,56	3,6	34,8	4-48
						148-29
ПОЛДНИК						
Сок 0,2л	200	90,0	0	0	22,4	15-00
Чокопай	30	128,0	1,5	5,4	18,3	12-00
						27-00
	ИТОГО					**219-41**

Зав. столовой Черноусова Н.М.

Калькуляцию составил