

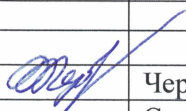
Утверждаю

09.06.2021г

Начальник ДОО



Сорокина Т.А.

| Наименование блюд | Выход (гр, мл) | Калорийность (ккал) | Белки | жиры | углеводы | ЦЕНА (руб.) |
|--|---|------------------------|-------|------|----------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 15/20 | 103,3 | 1,05 | 2,7 | 18,37 | 2-89 |
| Запеканка творожная с молоком сгущенным | 150/20 | 431,0 | 28,0 | 19,0 | 36,0 | 48-15 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 58,0 | 0,2 | 0 | 15,0 | 1-36 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 137 | 5,35 | 2,25 | 21,75 | 2-80 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 100/5 | 106,0 | 1,2 | 14,2 | 6,0 | 14-31 |
| Суп крестьянский с крупой, курой и сметаной | 250/20/ 10 | 180,25 | 7,78 | 9,7 | 14,88 | 19-35 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 373,4 | 26,4 | 14,4 | 32,0 | 66-49 |
| Напиток « Золотой шар» | 200 | 37,5 | 0 | 0 | 9,4 | 4-20 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 80 | 219,2 | 8,56 | 3,6 | 34,8 | 4-48 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Сок 0,2л | 200 | 90,0 | 0 | 0 | 22,4 | 15-00 |
| Яблоко свежее | 165 | 52,0 | 0,6 | 0,4 | 9,8 | 18-65 |
| ИТОГО | | | | | | 197-68 |
| Зав. столовой |  | Черноусова Н.М | | | | |
| Калькуляцию составил | | Скачкова Е.В. | | | | |