

Утверждаю

Начальник ЛОЛ

Сорокина Т.А.

07.06.2021г



| Наименование блюд                  | Выход<br>( гр, мл) | Калорийность<br>(ккал) | Белки | жиры | углеводы | ЦЕНА<br>(руб.) |
|------------------------------------|--------------------|------------------------|-------|------|----------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |                    |                        |       |      |          |                |
| Бутерброд с маслом                 | 15/15              | 169,0                  | 5,1   | 13,0 | 10,9     | 11-40          |
| Каша молочная манная с маслом      | 200/5              | 248,7                  | 4,8   | 8,2  | 37,1     | 9-88           |
| Кофейный напиток                   | 200                | 116,0                  | 0,7   | 1,0  | 11,2     | 6-43           |
| Хлеб пшеничный витаминизированный  | 50                 | 137                    | 5,35  | 2,25 | 21,75    | 2-80           |
| Яблоко свежее                      | 170                | 47,0                   | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 19-21          |
|                                    |                    |                        |       |      |          | <b>49-72</b>   |
| <b>ОБЕД</b>                        |                    |                        |       |      |          |                |
| Огурец порционный                  | 60                 | 10,0                   | 0,7   | 0    | 1,8      | 8-20           |
| Суп картофельный с курой и горохом | 250/20             | 205,0                  | 11,0  | 7,5  | 22,5     | 20-74          |
| Котлета мясная                     | 100                | 261,0                  | 15,9  | 14,4 | 16,0     | 48-51          |
| Капуста тушеная                    | 180                | 188,0                  | 5,0   | 9,2  | 21,4     | 9-66           |
| Компот из смеси сухофруктов        | 200                | 124,0                  | 0,6   | 0    | 31,4     | 3-00           |
| Хлеб пшеничный витаминизированный  | 80                 | 219,2                  | 8,56  | 3,6  | 34,8     | 4-48           |
|                                    |                    |                        |       |      |          | <b>94-59</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |                    |                        |       |      |          |                |
| Сок 0,2л                           | 200                | 90,0                   | 0     | 0    | 22,4     | 15-00          |
| Мини рулет                         | 35                 | 136,5                  | 1,75  | 5,6  | 20,65    | 12-00          |
|                                    |                    |                        |       |      |          | <b>27-00</b>   |
|                                    | <b>ИТОГО</b>       |                        |       |      |          | <b>171-31</b>  |
| Зав. столовой                      |                    | Черноусова Н.М.        |       |      |          |                |
| Калькуляцию составил               |                    | Скакова Е.В.           |       |      |          |                |