**Профилактика чесотки**

**Чесотка** – очень заразное инфекционно-паразитарное заболевание, передающееся контактным путём через больного человека или инфицированные предметы быта.

Возбудителем является клещ очень малых размеров, которого практически невозможно разглядеть невооружённым глазом. Клещ передвигается в слое кожи, оставляя за собой дорожки - ходы.

**В качестве источника заражения чесоткой**выступают зараженный чесоткой человек либо предметы, с которыми он имел контакт (к примеру, нижнее и постельное белье, одежда, ручки дверей, поручни в общественном транспорте). Непрямой путь передачи заражения не исключен при бытовом контакте с больным человеком (к примеру, во время рукопожатия, а также при использовании одного постельного белья или полотенца). Не редки случаи, когда сразу несколько членов семьи заболевают чесоткой.

Время с момента заражения до проявлений первых признаков болезни (инкубационный период) варьируется в пределах от нескольких часов до 14 дней.

**Основной симптом** – кожный зуд, на коже могут образоваться корочки, зудящие пузырьки и сухие трещины. Особенность чесоточного зуда кожи в том, что он усиливается вечером и ночью (это объясняется тем, что чесоточный клещ особенно активен в ночное время). Образование на коже чесоточных ходов, которые, как правило, располагаются на запястьях, ладонях, складке локтевого сгиба, между пальцами рук, в области подмышек, на животе спереди, на ягодицах, в паховой области и на стопах.

**В эпидемическом очаге чесотки** (семья, общежитие, группа в детском саду, школьный класс и др.) проводится осмотр всех лиц, имевших контакт с заболевшим. Детям, заболевшим чесоткой, во время терапии запрещено ходить в детский сад, школу, ясли до полного выздоровления. Возобновление посещения детского сада или школы возможно только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. Вопрос о профилактическом лечении лиц, бывших в контакте с больным чесоткой, решается врачом с учетом эпидемиологической обстановки.

**Больной должен помнить, что успех лечения зависит от того, насколько тщательно обработана не только кожа, но и одежда, постельное белье.** Все белье и прочее, что соприкасалось с зараженной кожей, желательно подвергнуть кипячению, проглаживанию, длительному промораживанию, выбиванию и обработке акарицидным средством согласно инструкции по его применению.

**Для того чтобы избежать заражения, следует придерживаться несколько правил:**

 - Как можно чаще мойте руки и принимайте душ, особенно перед тем, как лечь спать;

- меняйте свое постельное белье минимум раз в неделю и никогда не используйте чужое;

- регулярно стригите и чистите ногти;

- наволочки, простыни, пододеяльники всегда стоит проглаживать горячим утюгом с функцией пара;

- старайтесь избегать здороваться за руку. Если все-таки это необходимо делать, то используйте после рукопожатий влажные салфетки;

- используйте только личные средства гигиены. Это мыло, мочалка, расчёска, полотенце, зубная щетка и т.п.;

- своевременно меняйте нательное бельё;

- если в доме больной, то первичной профилактикой будет стирка своей одежды в горячей воде. Также белье следует прокипятить;

- носите только свою обувь;

- регулярно делайте влажную уборку в жилых помещениях;

- всегда будьте осторожны в общественных заведениях, так как: бассейны, бани, сауны;

- для взрослых и молодых людей на первом месте должна быть разборчивость в выборе половых партнеров.

  Перечисленные выше методы профилактики чесотки необходимо соблюдать и после перенесенной болезни.