

Утверждаю:  
 Директор МАОУ «Косулинская СОШ №8»  
 Т.А. Баженова  
 Приказ № 332 от «16» 07. 2026г.

**План мероприятий по профилактике здорового образа жизни  
 в МАОУ «Косулинская СОШ №8»  
 на 2026-2027 учебный год**

| №  | Мероприятия                                                                                     | Сроки<br>исполнения,<br>класс | Исполнители                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1. | Организация медицинских профилактических осмотров для обучающихся                               | в течение года<br>1-11 классы | Медицинский работник школы                                |
| 2. | Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди обучающихся и их родителей.     | в течение года<br>1-11 классы | Классные руководители<br>ответственный за питание в школе |
| 3. | Организация физкультурно — спортивных, оздоровительных мероприятий ( по отдельному плану        | в течение года<br>1-11 классы | Руководитель ШСК                                          |
| 4. | Уроки здоровья<br>«Здоровые дети - в здоровой семье»                                            | сентябрь<br>1-11 класс        | Классные руководители                                     |
| 5. | Цикл занятий по профилактике табакокурения «Скажи сигаретам и вейпам – нет!»                    | сентябрь 4-11 классы          | Педагог – организатор                                     |
| 6. | Квиз - игра «Жить! Верить! Творить!»                                                            | 5-7 классы                    | Педагог – организатор                                     |
| 7. | Акция «Спортивная сумка вместо сигарет»»                                                        | Ноябрь 5-11 классы            | Педагог – организатор,<br>учителя физкультуры             |
| 8. | Профилактика безопасности. Пятиминутки «Предупрежден - значит вооружен»».                       | Декабрь 1-11классы            | Классные руководители                                     |
| 9. | Беседа : «Мы выбираем жизнь», профилактика наркомании, вредных привычек (День борьбы со СПИДом) | Декабрь 5-11классы            | Классные руководители<br>Педагог – организатор            |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |                                            |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------|
| 10. | Конкурс социальных роликов: «Скажем НЕТ вредным привычкам!»                                                                                                                                                                                                                                            | февраль 1-11 классы        | Педагог – организатор                      |
| 11. | Всемирный день здоровья.<br>Марафон здоровья : «В здоровом теле – здоровый дух»                                                                                                                                                                                                                        | Апрель 1-11 классы         | Педагог – организатор, учителя физкультуры |
| 12. | Организация и проведение родительских собраний и бесед на тему :<br>«Предотвращение употребления ПАВ подростками»,<br>«Внимание, подростковый суицид», « Правовая грамотность родителей»,<br>«Приобщение детей к ЗОЖ»,<br>«Безопасный интернет»,<br>«Безопасность детей в летний период»               | В течение года 1-11 классы | Социальный педагог, классные руководители  |
| 13. | Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни:<br>- «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы);<br>- «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы);<br>- «Правильное питание» (1-9 классы);<br>- «Организация досуга учащихся» ( 5-9 классы) | В течение года             | Классные руководители                      |
| 14. | Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (кл. часы, лекции, беседы с привлечением специалистов)                                                                                                                                                                          | В течение года 1-11        | Социальный педагог                         |
| 15. | Участие в конкурсах разного уровня, направленных на укрепление и сохранение здоровья обучающихся.                                                                                                                                                                                                      | В течение года 1-11        | Педагог — организатор руководитель ШСК     |
| 16. | Индивидуальная работа с родителями и обучающимися по вопросам комплексной профилактики                                                                                                                                                                                                                 | В течение года 1-11        | Социальный педагог, классные руководители  |