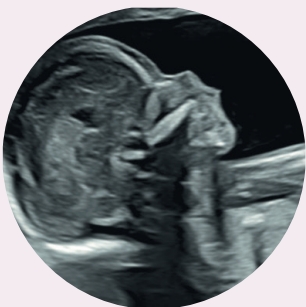




Во втором триместре, а именно в 18–20,6 недель проводится второе скрининговое исследование. Кровь уже не сдается, поэтому приезжать натошак уже не нужно.

## Что можно оценить на втором скрининге?

Будущий ребенок уже подросток, многие структуры и органы видно гораздо лучше. Это позволяет исключить пороки сердца, лица, на этом сроке уже сформировался головной мозг и многое другое. Обязательно оценивается вес, и хотя рост уже не измерить, измеряется длина косточек и соотносится с нормативами, как и другие измерения. Половые органы также уже сформировались, и врач постарается определить пол малыша. Расположение плаценты, количество околоплодных вод, длина шейки матки — обязательные составляющие второго скрининга.



Если вы попали в группу высокого риска по акушерским осложнениям, то необходимо будет выполнить УЗИ в 30–33,6 недель. Врач также оценит анатомию малыша, как он растет, проведет оценку кровотока у плода и в плаценте.



В 34–35,6 недель ультразвуковое исследование проводится с целью исключения поздно проявляющихся пороков развития. К счастью, они выявляются редко. Но поскольку ультразвук безопасный метод, лучше убедиться, что все в порядке и готовиться к родам!



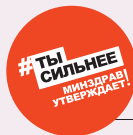
Областной центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики

[profilaktica.ru](http://profilaktica.ru)



Клинико-диагностический  
центр «Охрана здоровья  
матери и ребенка»

[флотская52.рф](http://флотская52.рф)



8 800 200 0 200  
[TAKZDOROVO.RU](http://TAKZDOROVO.RU)

Официальный портал  
Минздрава России



Здоровье уральцев

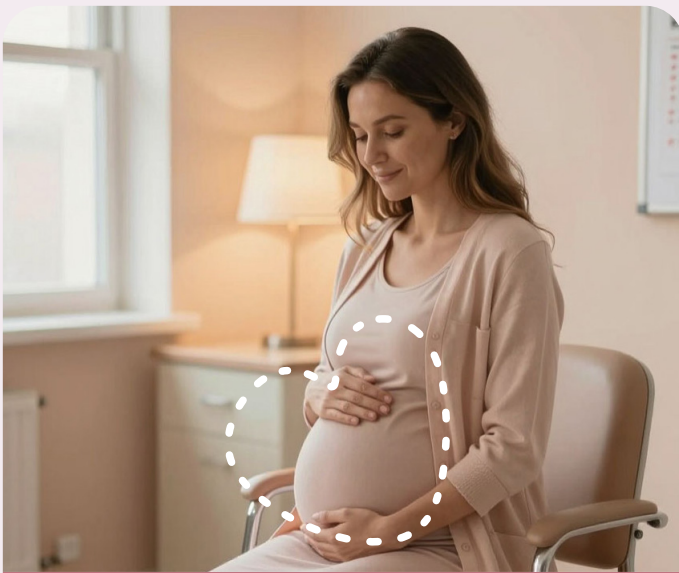
Информационный  
сетевой ресурс



# ПРЕНАТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

## Скрининги во время беременности





## Во время беременности вам будет предложено пройти скрининговые обследования в разные сроки

Самое первое из них проводится в 11–14 недель. Вас направят в кабинет антенатальной охраны плода, где врач-эксперт проведет ультразвуковое исследование, а в процедурном кабинете возьмут кровь на анализ. Акушер-гинеколог уточнит некоторые данные, например, возраст, чем завершились предыдущие беременности, есть ли у Вас какие-либо заболевания и т.д.

## Что можно оценить у плода на первом скрининге по УЗИ?

Ручки, ножки, правильно ли формируется головной мозг, позвоночник, сердце и др. А также установить наиболее точный срок беременности, оценить расположение плаценты и длину шейки матки.

Нельзя лишь по ультразвуковому исследованию поставить диагноз генетической патологии. Но чаще всего при аномалиях числа хромосом может быть увеличение воротникового пространства у плода и/или маленькие носовые кости. Это важные параметры, которые врач тоже будет оценивать.

## Зачем берут кровь?

Плацента (хорион) уже выполняет свои функции и выделяет определенные гормоны, уровень которых и будут оценивать. При некоторых патологиях уровень этих гормонов будет иметь специфическое распределение.

В результате обследования рассчитывается риск рождения ребенка с хромосомной патологией. Риск бывает **ВЫСОКИМ**, **СРЕДНИМ** или **НИЗКИМ**.

Если риск **высокий** — это не значит, что у вашего малыша какой-либо синдром. В этом случае вам необходимо дополнительное **уточняющее обследование**. Вместе с врачом Вы обсудите его целесообразность, возможные варианты, противопоказания. Запомните, у врачей нет цели Вас напугать, есть задача обсудить все возможные варианты и, если семья хочет минимизировать риски рождения ребенка с патологией, помочь ей в этом.

При **среднем** уровне риска вам предложат рассмотреть возможность **дополнительного анализа крови** — неинвазивного пренатального тестирования. Этот метод помогает точнее оценить состояние плода, повысить информативность дородовой диагностики.

**Низкий** риск не предполагает никаких дополнительных исследований на данном этапе.

Все расчеты риска по скринингу происходят в Клинико-диагностическом центре «Охрана здоровья матери и ребенка». Если Вы проходили обследование в другом месте, Вам могут позвонить и пригласить в Центр на дообследование. Пожалуйста, не волнуйтесь, это далеко не всегда означает плохой анализ. Врачи обращают внимание на все нюансы, иногда требуется перепроверить некоторые параметры.



## Как подготовиться к первому скринингу?

Для УЗИ готовиться не нужно. Кровь сдается натощак. Если Вы плохо терпите голод, то за 3–3,5 часа до сдачи крови можно позволить себе легкий завтрак (без жирных и сладких продуктов). Воду можно и нужно пить в комфортном для вас количестве.

В рамках первого скрининга также рассчитываются риски некоторых опасных акушерских осложнений: преэклампсии (повышение давления во втором триместре), задержки роста плода, преждевременных родов.

Если у Вас определен высокий риск по данным осложнениям, это не говорит о том, что оно реализуется на 100%. Это значит, что Вас будут чаще приглашать на прием и УЗИ, расскажут на что обратить внимание, научат правильно измерять давление.

С целью минимизации рисков преэклампсии и задержки роста плода назначается профилактика ацетилсалициловой кислотой в дозировке **150 мг на ночь, с 12 по 36 неделю**. Эффективнее начать принимать ее до 16-й недели и не бросать, не делать перерывы. Это безопасный препарат, который прошел все должные исследования на большом количестве пациентов и зарекомендовал себя как надежное средство, снижающее риски. В такой дозировке он не причинит вреда плоду.