

Утверждаю:
И.о.Директора МАОУ «Косулинская СОШ №8»
Т.А. Баженова
Приказ № 483 от « 17 » июля 2025г.



**План мероприятий по профилактике здорового образа жизни
в МАОУ «Косулинская СОШ №8»
на 2025-2026 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки исполнения, класс	Исполнители
1.	Организация медицинских профилактических осмотров для обучающихся	в течение года 1-11 классы	Медицинский работник школы
2.	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди обучающихся и их родителей.	в течение года 1-11 классы	Классные руководители ответственный за питание в школе
3.	Организация физкультурно — спортивных, оздоровительных мероприятий (по отдельному плану	в течение года 1-11 классы	Руководитель ШСК
4.	Уроки здоровья «Здоровые дети - в здоровой семье»	сентябрь 1-11 класс	Классные руководители
5.	Цикл занятий по профилактике табакокурения «Скажи сигаретам и вейпам – нет!»	сентябрь 4-11 классы	Педагог – организатор
6.	Квиз - игра «Жить! Верить! Творить!»	5-7 классы	Педагог – организатор
7.	Акция «Спортивная сумка вместо сигарет»»	Ноябрь 5-11 классы	Педагог – организатор, учителя физкультуры
8.	Профилактика безопасности. Пятиминутки «Предупрежден - значит вооружен»».	Декабрь 1-11классы	Классные руководители
9.	Беседа : «Мы выбираем жизнь», профилактика наркомании, вредных привычек (День борьбы со СПИДом)	Декабрь 5-11классы	Классные руководители Педагог – организатор

10.	Конкурс социальных роликов: «Скажем НЕТ вредным привычкам!»	февраль 1-11 классы	Педагог – организатор
11.	Всемирный день здоровья. Марафон здоровья : «В здоровом теле – здоровый дух»	Апрель 1-11 классы	Педагог – организатор, учителя физкультуры
12.	Организация и проведение родительских собраний и бесед на тему : «Предотвращение употребления ПАВ подростками», «Внимание, подростковый суицид», « Правовая грамотность родителей», «Приобщение детей к ЗОЖ», «Безопасный интернет», «Безопасность детей в летний период»	В течение года 1-11 классы	Социальный педагог, классные руководители
13.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы); - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы); - «Правильное питание» (1-9 классы); - «Организация досуга учащихся» (5-9 классы)	В течение года	Классные руководители
14.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (кл. часы, лекции, беседы с привлечением специалистов)	В течение года 1-11	Социальный педагог
15.	Участие в конкурсах разного уровня, направленных на укрепление и сохранение здоровья обучающихся.	В течение года 1-11	Педагог — организатор руководитель ИСК
16.	Индивидуальная работа с родителями и обучающимися по вопросам комплексной профилактики	В течение года 1-11	Социальный педагог, классные руководители