

Утверждаю:

Директор МАОУ «Косулинская СОШ № 8»

И.А. Храмова

2024 г.

**План по пропаганде здорового образа жизни**

**в «МАОУ Косулинская СОШ № 8» на 2024 – 2025 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Сентябрь</b>			
1.	Вовлечение обучающихся в спортивные секции	До 15 сентября	Классные руководители, учителя физической культуры, замдиректора по ВР
2.	Разработка безопасного маршрута, проведение инструктажей по ТБ, ПДД.	1-15 сентября, далее в течении всего года повторение раз в месяц	Классные руководители, учителя физической культуры, ОБЖ, замдиректора по ВР
3.	Организация и проведение походов выходного дня, экскурсий	1 раз в месяц в течении года	Классные руководители, туристическое объединение ШСК
4	Организация и проведение мероприятий по ВФСК ГТО	Вторая половина месяца	Классные руководители, учителя физической культуры
5.	Организация и проведение спортивных мероприятий с привлечением родителей, совета старшеклассников	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР
6	Участие в Всероссийском дне бега «Кросс Наций»	25 сентября	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК
<b>Октябрь</b>			
7	Организация и проведение мониторинга здоровья обучающихся	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, медицинский работник
8	Организация и проведение спортивных мероприятий с привлечением родителей	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры
9.	Организация и проведение конкурсов на тему- Здоровей образ жизни, Правила дорожного движения	1-15 октября	Классные руководители, учителя физической культуры
10	Проведение мероприятий согласно плану РДДМ по пропаганде здорового образа жизни	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР, советник по воспитанию
11.	Участие во Всероссийском фестивале «Футбол в школу»	В течении года	Учителя физической культуры, ШСК
<b>Ноябрь</b>			
12.	Демонстрация видеофильмов о вреде курения, алкоголя, наркомании	1-15 ноября	Классные руководители, учителя физической культуры

13.	Проведение мероприятий по профилактике простудных, сезонных заболеваний.	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР, медреса
14.	Организация и проведение спортивных мероприятий с привлечением родителей, совета старшеклассников	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры
15	Организация и проведение конкурсов на тему- Здоровый образ жизни	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР
16	Проведение мероприятий согласно плану РДДМ по пропаганде здорового образа жизни	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР, советник по воспитанию
<b>Декабрь</b>			
17	Проведение мероприятий с привлечением родителей по пропаганде здорового образа жизни	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР
18	Выставки, конкурсы и другие мероприятия по профилактике курения, наркомании, алкоголя.	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР
19	Проведение мероприятий согласно плану РДДМ по пропаганде здорового образа жизни	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию
<b>Январь</b>			
20	Проведение мероприятий, спортивных состязаний с привлечением родителей по пропаганде здорового образа жизни согласно плану ШСК	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР
21	Конкурс рисунков – Моя семья выбирает здоровье	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР
22	Проведение мероприятий согласно плану РДДМ по пропаганде здорового образа жизни	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию
<b>Февраль</b>			
23	Организация и участие декады лыжного спорта и во Всероссийском дне «Лыжня России-24»	1-10 февраля	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР
24	Просмотр кинофильмов «Здоровый образ жизни»	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР, советник по воспитанию
25	Проведение мероприятий согласно плану РДДМ по пропаганде здорового образа жизни	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию
26.	Проведение мероприятий, спортивных состязаний с привлечением родителей по	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР

	пропаганде здорового образа жизни согласно плану ШСК		
27.	Проведение Дня здоровья для всех обучающихся приуроченное к 23 февраля.	12-22 февраля	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию
<b>Март</b>			
28	Проведение мероприятий, спортивных состязаний с привлечением родителей. Совета старшеклассников по пропаганде здорового образа жизни согласно плану ШСК	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР
29	Выставки, конкурсы и другие мероприятия по профилактике курения, наркомании, алкоголя	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР
30	Проведение мероприятий согласно плану РДДМ по пропаганде здорового образа жизни	В течении месяца	Классные руководители, ШСК, замдиректора по ВР
31	Проведение Дня здоровья для всех обучающихся «Масленица»	14 марта	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию
<b>Апрель</b>			
32	Проведение классного часа по ГТО	1-15 апреля	
33	Участие педагогического коллектива в районных соревнованиях по волейболу	19 апреля	Профсоюз, учителя физической культуры, тренер по волейболу
34	Проведение мероприятий, спортивных состязаний с привлечением родителей. Совета старшеклассников по пропаганде здорового образа жизни согласно плану ШСК	Каждую субботу месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР
35	Проведение мероприятий согласно плану РДДМ по пропаганде здорового образа жизни	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию
<b>Май</b>			
36	Мониторинг здоровья обучающихся	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, медработник школы
37	День здоровья «Майская прогулка»	20 мая	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию
38	Участие в социальном проекте «Футбольный Екатеринбург»	В течении всего года	Тренера по футболу, ШСК
39.	Проведение мероприятий, спортивных состязаний с привлечением родителей. Совета старшеклассников по пропаганде здорового образа жизни согласно плану ШСК и РДДМ	В течении месяца	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию

<b>Июнь</b>			
40	День здоровья «День защиты детей»	1 июня	Классные руководители, учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию
41	Летний оздоровительный лагерь	В течении месяца	Замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию, педагог организатор
42	Конкурс рисунков на асфальте на тему ЗОЖ	В течении месяца	Замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию, педагог организатор
43	Соревнование - Летние Олимпийские игры	В течении месяца	учителя физической культуры, ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию
45	Туристические пешие походы	В течении месяца	ШСК, туристическое объединение
46	Участие школьной футбольной команды в социальном проекте «Футбольный Екатеринбург»	Каждое воскресенье месяца	ШСК, тренера школьной футбольной команды
<b>Июль</b>			
47	Спортивные мероприятия в летнем досуговом лагере	В течении месяца	Замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию, педагог организатор. ШСК
48	Туристические пешие походы	В течении месяца	ШСК, туристическое объединение
<b>Август</b>			
49	Спортивные мероприятия в летнем досуговом лагере	В течении месяца	Замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию, педагог организатор. ШСК
50	Консультация классных руководителей по планированию воспитательной работы с обучающимися по формированию ЗОЖ	В течении месяца	Заместитель директора по ВР
51	Подготовка и проведение туристического слёта для родителей и обучающихся 4-6 классов	В конце месяца	Замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию, педагог организатор. ШСК