

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Косулинская средняя общеобразовательная школа №8»  
(МАОУ «Косулинская СОШ №8»)

Принято на заседании  
методического совета

МАОУ «Косулинская СОШ №8»  
Протокол № 2 от 12.09. 2024г.

Утверждаю:

и.о. Директора

МАОУ «Косулинская СОШ №8

Т.А.Баженова  
Приказ № 394 от 12.09. 2024г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
Социально - гуманитарной направленности

**«Школа Юнармейца»**

возраст учащихся: 14 -17 лет

срок реализации: 1 год.

Авторы — составители:  
Мазитов Олег Барийвич  
Шлыкова Ольга Ивановна  
Данилицкий Александр Васильевич  
педагоги дополнительного образования

с. Косулино 2024г.



# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1. Направленность дополнительной образовательной программы.

Дополнительная общеобразовательная программа обучения «отряд военно-патриотического общественного движения «Школа юнармейца» имеет социально-гуманитарную направленность и способствует формированию детей и подростков готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Программа направлена на:

- 1) участие в реализации основных задач государственной молодежной политики Российской Федерации;
- 2) всестороннее развитие и совершенствование личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;
- 3) повышение в обществе авторитета и престижа военной службы;
- 4) сохранение и приумножение патриотических традиций.

Дополнительная общеобразовательная программа «Школа юнармейца» составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами:

Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года;

Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 г. №678-р);

Приказа Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. №629 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Методическими рекомендациями по разработке и оформлению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ от 18 ноября 2015 г. N 09-3242;

Методическими рекомендациями по организации независимой оценки качества дополнительного образования детей, направленных письмом Министерства образования и науки РФ от 28.04.2017г. №ВК — 1232/09

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания;

Приказа №785 –Д от 29.06.2023г. об утверждении требований к условиям и порядку оказания государственной услуги в социальной сфере «Реализация дополнительных общеразвивающих программ»

Устава и локальных актов МАОУ «Косулинская СОШ №8»;

Положения об организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в МАОУ «Косулинская СОШ «8» (приказ №286 от 15.10.2019г.)

## 2. Актуальность программы

Актуальность программы обусловлена рядом факторов:

- нацеленностью на развитие патриотизма у детей;
- целевой ориентацией на подготовку обучающихся к службе в ВС РФ;
- формированием здорового образа жизни;

- необходимостью развития духовно-нравственных ценностей учащихся.

Содержание программы направлено также на формирование физической культуры обучающихся как части общей культуры, базирующейся на системе нравственных ценностей, определенных в Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

Программа ориентирована на социальный заказ обучающихся и родителей к подготовке будущих защитников Отечества, у детей формируются личностные качества, знания, умения и навыки необходимые на службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, способствует личностному развитию подростка, укреплению его физического здоровья, профессиональному самоопределению детей, их адаптации к жизни в обществе.

### **3. Цель программы:**

- военно-патриотическое и нравственное воспитание обучаемых;
- объединение подростков и молодёжи в единую неполитическую общественную организацию Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ», пропагандирующую патриотизм и здоровый образ жизни, воспитание патриотов своего Отечества.

### **4. Задачи программы:**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

#### **4.1. Образовательные:**

- изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях «малой» Родины;
- пропаганда здорового образа жизни, укрепление физической закалки и выносливости, организация здорового досуга учащихся;
- активное приобщение подростков и молодежи к военно-техническим знаниям и техническому творчеству.

#### **4.2. Воспитательные:**

- реализация государственной молодежной политики Российской Федерации;
- воспитание у молодежи чувства патриотизма, приверженности идеям интернационализма, дружбы и воинского товарищества, противодействия идеологии экстремизма;
- воспитание у юных граждан уважения к Вооруженным Силам России, формирование положительной мотивации к прохождению военной службы и всесторонняя подготовка юношей к исполнению воинского долга.

#### **4.3. Развивающие:**

- развитие в подростковой и молодежной среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей.

### **5. Отличительные особенности программы**

В настоящее время, в связи с первоначальным этапом становления юнармейского движения, подобных дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ фактически не существует, поэтому данная программа в этом аспекте является уникальной.



Программа также обладает отличительными чертами по форме организации учебного процесса:

1) Особенность, которая касается участников:

Участниками юнармейских отрядов могут быть:

– обучающиеся от 14 до 17 лет;

– юридические лица - общественные объединения, выразившие поддержку целям Движения и (или) его конкретным акциям, признающие Устав Движения и выполняющие программные документы, акты руководящих органов Движения, участвующие в деятельности Движения;

– иностранные граждане и лица без гражданства законно находящиеся в Российской Федерации.

Участие в юнармейском отряде физических лиц осуществляется на основании письменного заявления гражданина с согласием его законных представителей (для несовершеннолетних членов) и оформляется решением Местного, Регионального отделения или Главного штаба Движения на ближайших заседаниях простым большинством голосов от количества присутствующих на заседании, с постановкой на учет в Региональном, Местном отделении Движения. Участие в юнармейском отряде и выход из него является добровольным.

## **6.Срок освоения, уровни и объем программы**

Дополнительная образовательная общеобразовательная программа отряд «Школа юнармейца» рассчитана на 1 год обучения.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Число часов в неделю при 34 учебных неделях составляет 9 часов. Всего 306 часов в год.

Занятия проводятся по группам (2 учебные группы) по 9 часов в неделю.

Продолжительность учебного часа – 45 минут.

Перерыв между занятиями - 10 минут.

### Разделы программы

- «Военно-историческая подготовка»
- «Огневая подготовка»
- «Основы военной службы и военного дела»
- «Ритмика»
- «Строевая подготовка»
- «Топографическая и туристическая подготовка»
- «Прикладная физическая подготовка»
- «Медицинская подготовка»
- «Средства индивидуальной защиты»

## **7.Количество обучающихся в группе**

- ожидаемое число детей, обучающиеся в одной группе – 15 человек;
- ожидаемое число детей, обучающиеся в юнармейском отряде – 30 человек.

## **8.Формы обучения и виды занятий**

Основной формой организации работы являются теоретические и практические занятия, комплексные тренировки, стрельбы и тактические учения.

Основными методами здесь выступают:

- устное изложение;
- рассказ;
- показ;
- тренировка;
- объяснение;
- упражнение (тренировка);
- самостоятельное изучение.

Формы контроля:

Беседы, игры, конкурсы, контрольные нормативы, участие в соревнованиях, тестирование, анкетирование.

**9.Содержание общеобразовательной программы:**

**Учебный тематический план.**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>Раздел I «Военно-историческая подготовка» - 15 часов</b>					
1.	Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил. Дни воинской славы России.	7	7		Беседа
2.	Основные сражения Великой Отечественной войны.	2	2		Тестирование
3.	Образцы отечественной военной техники и вооружения периода Великой Отечественной войны, их создатели. Экскурсия в музей военной техники г. Пышма.	2	2		Беседа
4.	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны. Дети-герои Великой Отечественной войны. Города - герои. Государственные награды СССР.	2	2		Тестирование
5.	Об участии ВС СССР и РФ в военных конфликтах в период с 1950 по настоящее время. Встреча с воинами-ветеранами.	1	1		Беседа
6.	Викторина «Ратные страницы истории Отечества»	1		1	Конкурс
<b>Раздел II «Огневая подготовка» - 12 часов</b>					

1.	Вооружение и боевая техника ВС РФ. Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия.	1	1		Беседа
2.	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами.	1		1	Контрольные нормативы
3.	Приемы и правила стрельбы из: автомата Калашникова (по электронным мишеням); МК-винтовки; пневматической винтовки.  Меры безопасности при производстве стрельбы из стрелкового оружия.	1	0,5	0,5	Беседа  Контрольные нормативы
4.	Практическая стрельба.	8	0,5	7,5	Беседа Контрольные нормативы
5.	Соревнование на лучшего стрелка отряда.	1		1	Контрольные нормативы

**Раздел III «Основы военной службы и военного дела» - 19 часов**

	<b>Вводное занятие.</b>  Развитие Всероссийского военно-патриотического детско-юношеского движения «ЮНАРМИЯ». Ознакомление с планом работы кружка, расписанием занятий. Правила поведения учащихся на занятиях кружка. Инструктаж по технике безопасности. Соблюдение правил пожарной безопасности, правил дорожного движения, правил поведения в общественных местах и т.п.	1	1		
2.	Организация и структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	1		Беседа
3.	Военная форма. Воинские звания.	2	1	1	Фронтальный опрос
4.	Правила ношения форменной одежды, знаков различия, знаков отличия и иных геральдических знаков участниками Движения «ЮНАРМИЯ»	1	1		Фронтальный опрос



5.	Общевоинские Уставы - свод законов регламентирующих жизнь и быт ВС РФ.	10	5	5	Беседа
6.	Военная присяга и Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1	1		Беседа
7.	Распределение времени и повседневный порядок. Обязанности лиц суточного наряда роты (батареи), его состав.	2	1	1	Беседа
8.	Воинские коллективы.	1	1		Беседа
<b>Раздел IV «Строевая подготовка» - 85 час</b>					
1.	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.  Общие положения.	1	1		Беседа
2.	Одиночная строевая подготовка. Общие положения.	1	1		Беседа
3.	Строевые приемы и движение без оружия.	46	0,2	45,8	Фронтальная
3.1.	Строевая стойка	1	0,1	0,9	Контрольные нормативы
3.2.	Повороты на месте	1	0,1	0,9	Контрольные нормативы
3.3.	Движению строевым шагом:	46	0	46	Контрольные нормативы
3.3.1	<i>тренировка в движении руками; тренировка в обозначении шага на месте;</i>	2		2	Контрольные нормативы
3.3.2	<i>тренировка в движении строевым шагом на четыре счета; тренировка в движении строевым шагом на два счета.</i>	12		12	Контрольные нормативы
3.3.3	<i>тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50—60 шагов в минуту); тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110—120 шагов в минуту) по разметке строевой площадки.</i>	10		10	Контрольные нормативы
3.3.4	<i>общая тренировка в движении строевым шагом.</i>	10		10	Контрольные нормативы
3.3.5	<i>Повороты в движении.</i>	4		4	Контрольные нормативы



3.3.6	<i>Выполнение воинского приветствия.</i>	4		4	Контрольные нормативы
3.3.7	<i>Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.</i>	4		4	Контрольные нормативы
4.	Строевые приемы и движение с оружием.  Общие положения.	2	0,5	1,5	Беседа  Контрольные нормативы
5.	Приемы и способы передвижения на поле боя.  Общие положения.	1	0,5	0,5	Беседа  Контрольные нормативы
6.	Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	15	1,5	13,5	
6.1.	<i>Общие положения. Отделение в развернутом строю. Выполнение команды «Становись». Выравнивание отделения.</i>	1	0,5	0,5	Беседа
6.2.	<i>Размыкание и смыкание отделения. Перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно.</i>	3		3	Контрольные нормативы
6.3.	<i>Отделение в походном строю. Перестроение отделения.</i>	2		2	Контрольные нормативы
6.4.	<i>Обучение поворотам кругом (направо, налево) в движении.</i>	2		2	Контрольные нормативы
6.5.	<i>Приемы выполнения команд «Положить оружие» и «В ружье».</i>	1		1	Контрольные нормативы
6.6.	<i>Строевое слаживание взвода Взвод в развернутом строю Выполнение команды «Становись»</i>	2		2	Контрольные нормативы
6.7.	<i>Строевое слаживание подразделения при действиях на машинах общие положения  Основные команды (сигналы) по управлению машинами.</i>	2	0,5	1,5	Беседа  Контрольные нормативы
6.8.	<i>Проверка и совершенствование строевой подготовки. Общие положения.  Строевые смотры в пешем порядке.</i>	2	0,5	1,5	Беседа  Контрольные нормативы
7.	Отработка одиночной строевой подготовки	8		8	Контрольные нормативы

8.	Практическая тренировка строевой слаженности отряда.	8		8	Контрольные нормативы
9.	Разучивание и отработка исполнения строевых песен.	5		5	Контрольные нормативы
10.	Конкурс «Статен в строю, силен в бою».	2		2	Участие в конкурсе
<b>Раздел V «Топографическая и туристическая подготовка» - 74 часов</b>					
1	Топографические карты и условные обозначения.	1	1		Беседа
2	Определение сторон горизонта.	1	1		Беседа
3	Углы, направления и их взаимосвязь на карте	1	1		Беседа
4	Определение дирекционных углов	4	1	3	Беседа
5	Определение магнитного азимута	4	1	3	Беседа, Контрольные нормативы
6	Определение магнитного азимута по измеренным дирекционным углам	4	1	3	Беседа, Контрольные нормативы
7	Определение по карте магнитных азимутов компасом	4	1	3	Беседа
8	Определение географических координат	10		10	Контрольные нормативы
9	Определение прямоугольный координат	10		10	Контрольные нормативы
10	Измерение расстояний по карте.	5		5	Контрольные нормативы
11	Определение по карте высот, взаимной видимости точек и крутизны скатов	4		4	Контрольные нормативы
12	Построение профиля и определение взаимной видимости	2		2	Контрольные нормативы
13	Ориентирование на местности	4		4	Показ - рассказ
14	Чтение карты	2		2	Контрольные нормативы
15	Подготовка данных для движения по азимутам	4		4	Контрольные нормативы
16	Движение по азимутам	4		4	Контрольные нормативы
17	Ориентирование на местности по карте	4		4	Контрольные нормативы

18	Определение углов и расстояний на местности	4		4	Показ - рассказ
19	Конкурс на лучшего специалиста по топографии	2		2	Контрольные нормативы
<b>Раздел VI «Прикладная физическая подготовка» - 15 часов</b>					
1.	Цели и задачи учебных занятий по преодолению препятствий. Ознакомление с полосой препятствий (боевое, спортивное или профессиональное применение)	1	1		Беседа
2.	Изучение правильной техники выполнения приемов и действий по преодолению препятствий.	3	1	2	Беседа Контрольные нормативы
3.	Отработка правильной техники выполнения приемов и действий по преодолению препятствий.	3		3	Контрольные нормативы
4.	Тренировка преодоления полосы препятствий.	6		6	Контрольные нормативы
5.	Соревнование «Военизированная эстафета».	2		2	Участие в соревнованиях
<b>Раздел VII «Медицинская подготовка» - 13 часов</b>					
1.	Медицинское оснащение для оказания первой помощи раненым и больным.	1	1		Беседа
2.	Первая помощь раненым и больным	12	3	9	Беседа Контрольные нормативы
2.1.	наложение первичных повязок и обезболивание в полевых условиях	2	0,5	1,5	Беседа Контрольные нормативы
2.2.	способы временной остановки наружного кровотечения	2	0,5	1,5	Беседа Контрольные нормативы
2.3.	первая помощь при переломах костей	2	0,5	1,5	Беседа Контрольные нормативы
2.4.	первая помощь при ушибах, закрытых повреждениях внутренних органов, растяжении связок и вывихах	2	0,5	1,5	Беседа Контрольные нормативы
2.5.	реанимационные мероприятия	2	0,5	1,5	Беседа Контрольные нормативы



2.6.	первая помощь при ожогах, отморожениях, поражении электрическим током, утоплении и отравлениях	2	0,5	1,5	Беседа Контрольные нормативы
<b>Раздел VIII «Средства индивидуальной защиты» - 18 часов</b>					
1.	Основы радиационной, химической и биологической защиты.	1	1		Беседа
2.	Общие сведения о ядерном оружии, его поражающие факторы и способы защиты от него.	1	1		Беседа
3.	Общие сведения о химическом оружии, его поражающие факторы и способы защиты от него.	1	1		Беседа
4.	Общие сведения о биологическом оружии, его поражающие факторы и способы защиты от него.	1	1		Беседа
5.	Общие сведения о зажигательном оружии и защита от него.	1	1		Беседа
6.	Общие сведения о приборах радиационной, химической разведки и контроля	2	0,5	1,5	Контрольные нормативы
7.	Вооружение и средства радиационной, химической и биологической защиты	3	1,5	1,5	Контрольные нормативы
7.1.	Фильтрующий противогаз	3	0,5	2,5	Контрольные нормативы
7.2.	Респиратор Р-2	1	0,5	0,5	Контрольные нормативы
7.3.	Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)	4	0,2	3,8	Контрольные нормативы
<b>Раздел IX «Ритмика» - 68 часов</b>					
1.	Вводное занятие. Техника безопасности. Основы хореографии.	1		1	Беседа
2.	Постановка корпуса. Основные правила позиций рук, ног, головы.	1		1	Контрольное занятие
3.	Музыка и танец. Связь музыки и движения.	1		1	Беседа
4.	Ритмические комбинации сольные.	2		1 1	Контрольное занятие
5.	Ритмические комбинации в парном танце.	2		1 1	Контрольное занятие



6.	Танцевальные композиции. Парный танец.	1	1	1	Контрольное занятие
7.	Посещение массовых мероприятий, села Косулино, Белоярского ГО, города Екатеринбурга.	10	10		Экскурсия
8.	Постановочная и репетиционная работа. Танцевальные композиции: « Валь расставания». « Летка-Енька».	30		30	Занятие – концерт
9.	Участие в праздничных и концертных программах школы и ДК "Юбилейный	20		20	Концерт

## 10. Содержание учебного плана

### Вводное занятие:

Развитие Всероссийского военно-патриотического детско-юношеского движения «ЮНАРМИЯ». Ознакомление с планом работы кружка, расписанием занятий. Правила поведения учащихся на занятиях кружка. Инструктаж по технике безопасности. Соблюдение правил пожарной безопасности.

### Раздел I. Военно-историческая подготовка

**Теория:** Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил. Дни воинской славы России.

Основные сражения Великой Отечественной войны.

Образцы отечественной военной техники и вооружения периода Великой Отечественной войны, их создатели. Экскурсия в музей военной техники г. Пышма.

Об участии ВС СССР и РФ в военных конфликтах в период с 1950 по настоящее время.

Встреча с воинами-ветеранами.

Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны. Дети-герои Великой Отечественной войны. Города - герои. Государственные награды СССР.

**Практика:** Викторина «Ратные страницы истории Отечества»

### Раздел II. Огневая подготовка

**Теория:** Вооружение и боевая техника ВС РФ. Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия.

Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами.

Приемы и правила стрельбы из: автомата Калашникова (по электронным мишеням); МК-винтовки; пневматической винтовки.

Меры безопасности при производстве стрельбы из стрелкового оружия.

**Практика:** Практическая стрельба. Выполнение нормативов: по неполной разборке и сборке автомата Калашникова; снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами.

### **Раздел III. Основы военной службы и военного дела**

**Теория:** Организация и структура Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма. Воинские звания.

Правила ношения форменной одежды, знаков различия, знаков отличия и иных геральдических знаков участниками Движения «ЮНАРМИЯ».

Общеинские Уставы - свод законов регламентирующих жизнь и быт ВС РФ.

Военная присяга и Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Воинские коллективы.

Распределение времени и повседневный порядок. Обязанности лиц суточного наряда роты (батареи), его состав.

**Практика:** Экскурсия в расположение воинской части.

### **Раздел IV. Строевая подготовка**

**Теория:** Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие положения.

Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Одиночная строевая подготовка. Общие положения.

Строевые приемы и движение без оружия.

Строевая стойка. Повороты на месте.

Движению строевым шагом.

Строевые приемы и движение с оружием. (Общие положения).

Приемы и способы передвижения на поле боя. (Общие положения).

Строевое слаживание подразделений в пешем порядке. (Общие положения).

Отделение в развернутом строю.

Отделение в походном строю.

Перестроение отделения.

Приемы выполнения команд «Положить оружие» и «В ружье».

Строевое слаживание взвода

Взвод в развернутом строю

Выполнение команды «Становись».

Проверка и совершенствование строевой подготовки. Общие положения.

Строевые смотры в пешем порядке.

Строевое слаживание подразделения при действиях на машинах общие положения

Основные команды (сигналы) по управлению машинами.

**Практика:** тренировка в движении руками; тренировка в обозначении шага на месте;

тренировка в движении строевым шагом на четыре счета;

тренировка в движении строевым шагом на два счета.

тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50—60 шагов в минуту);

тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110—120 шагов в минуту) по разметке строевой площадки. Общая тренировка в движении строевым шагом.

Тренировка поворотов в движении. Выполнения воинского приветствия.

Выхода из строя и возвращение в строй. Подхода к начальнику и отход от него.

Тренировка выполнения команды «Становись», выравнивания отделения, размыкания и смыкания отделения, перестроения отделения из одной шеренги в две и обратно, поворотов кругом (направо, налево) в движении.

Конкурс «Статен в строю, силен в бою».

### **Раздел V. Топографическая и туристическая подготовка**



**Теория:** Топографические карты и условные обозначения. Определение сторон горизонта. Углы, направления и их взаимосвязь на карте. Определение дирекционных углов. Определение магнитного азимута. Определение магнитного азимута по измеренным дирекционным углам. Определение по карте магнитных азимутов компасом.

**Практика:** Определение географических координат. Измерение расстояний по карте. Определение по карте высот, взаимной видимости точек и крутизны скатов. Построение профиля и определение взаимной видимости. Определение направления на местности. Чтение карты. Подготовка данных для движения по азимутам. Движение по азимутам. Ориентирование по карте.

## **Раздел VI. Прикладная физическая подготовка**

**Теория:** Цели и задачи учебных занятий по преодолению препятствий. Ознакомление с полосой препятствий (боевое, спортивное или профессиональное применение). Изучение правильной техники выполнения приемов и действий по преодолению препятствий.

**Практика:** Отработка правильной техники выполнения приемов и действий по преодолению препятствий.

Тренировка преодоления полосы препятствий.

Соревнование «Военизированная эстафета».

## **Раздел VII. Медицинская подготовка**

**Теория:** Медицинское оснащение для оказания первой помощи раненым и больным. Первая помощь раненым и больным. Наложение первичных повязок и обезболивание в полевых условиях. Способы временной остановки наружного кровотечения.

Первая помощь при переломах костей

Первая помощь при ожогах, отморожениях, поражении электрическим током, утоплении и отравлениях.

Реанимационные мероприятия.

Первая помощь при ушибах, закрытых повреждениях внутренних органов, растяжении связок и вывихах.

**Практика:** Тестирование «Оказание первой помощи раненым и больным».

## **Раздел VIII. Средства индивидуальной защиты**

**Теория:** Основы радиационной, химической и биологической защиты.

Общие сведения о ядерном оружии, его поражающие факторы и способы защиты от него.

Общие сведения о химическом оружии, его поражающие факторы и способы защиты от него.

Общие сведения о биологическом оружии, его поражающие факторы и способы защиты от него.

Общие сведения о зажигательном оружии и защита от него.

Общие сведения о приборах радиационной, химической разведки и контроля.

Вооружение и средства радиационной, химической и биологической защиты:

Фильтрующий противогаз; Респиратор Р-2; Общевоинской защитный комплект (ОЗК).

**Практика:** Тренировка одевания Фильтрующего противогаза; Респиратора Р-2;

Общевойсковой защитного комплекта (ОЗК).

## **Раздел IX. Ритмика**

**Теория:** Понятие связи музыки и движения. Темп. Танцевальные композиции. Парный танец. Ритмические комбинации сольные. Ритмические комбинации в парном танце. Элементы народной хореографии. Ходы русского танца. Танцевальный этюд. Массовые композиции Импровизация. Народный танец.

**Практика:** Изучение фигурного вальса. Основных движений польки, полонеза и русских народных танцев.

## 11. Планируемые результаты:

### 1.1. Ожидаемые предметные результаты

**К концу обучения по данной программе обучающийся должен знать:**

- основные вехи истории Вооруженных Сил России и Советского Союза. Дни воинской славы России. Основные сражения Великой Отечественной войны.
- основы топографии и геодезии;
- организацию и структуру Вооруженных Сил РФ;
- воинские звания ВС РФ;
- основные положения уставов ВС РФ;
- основы поведения и самозащиты в экстремальных ситуациях;
- способы контроля параметров физического состояния;
- основные навыки выживания в условиях дикой природы и враждебного окружения.

**К концу обучения по данной программе обучающийся должен уметь:**

- организовывать походный лагерь;
- распознать виды наиболее распространенного стрелкового оружия, обращаться со стрелковым оружием;
- пользоваться средствами радиационной, химической и биологической защиты;
- определить своё место нахождения на топографической карте;
- рассчитать расстояние и определить дирекционный угол на топографической карте.

**К концу обучения по данной программе обучающийся должен владеть:**

- практическими навыками стрельбы из спортивного оружия;
- навыками распознавания видов оружия массового поражения и способам защиты от них;
- приёмами одиночной строевой подготовки;
- основами строевой слаженности подразделения;
- правилами поведения в ситуации террористической угрозы;
- навыками использования традиционных и современных средств ориентирования на местности;
- навыками первой помощи раненым и больным;
- практическими навыками чтения топографической карты;
- навыками определения географических и прямоугольных координат;
- основами туристической подготовки;
- элементами фигурного вальса.

### 1.2. Ожидаемые метапредметные результаты:

**Регулятивные: Обучающиеся научатся:**

- в сотрудничестве с педагогом ставить новые учебные и учебно-боевые задачи;
- преобразовывать практическую задачу в познавательную;
- осуществлять итоговый и пошаговый контроль своей деятельности;
- понимать цель выполняемых действий;
- управлять своим вниманием;
- фиксировать и осмысливать особенности собственных работ;
- адекватно оценивать результаты своей деятельности, вносить корректировки в последующую работу;
- проявлять познавательную инициативу в учебном сотрудничестве.



Познавательные. *Обучающиеся научатся:*

- использовать различные источники информации в учебной деятельности;
- осознанно и произвольно строить сообщения в устной и письменной форме;
- осуществлять анализ объектов с выделением существенных признаков;
- производить сравнение и классификацию по заданным критериям.

Коммуникативные. *Обучающиеся научатся:*

- допускать возможность существования различных точек зрения, в том числе, не совпадающих с собственной;
- участвовать в коллективном обсуждении и принятии решений;
- строить продуктивное сотрудничество со сверстниками и взрослыми;
- воспринимать позицию других людей как партнёров в общении и совместной деятельности;
- формировать собственное мнение и позицию;
- учитывать мнения других в собственной работе.

### 1.3. Ожидаемые *личностные* результаты:

Учащиеся получают возможность для формирования:

- волевых качеств: смелость и решительность, терпеливость, настойчивость, инициативность, дисциплинированность;
- приобщения к прекрасному в природе и обществе, наполняет жизнь духовным содержанием;
- познания окружающего мира;
- системы ценностных отношений к мировой и отечественной культуре, семье, окружающему миру;
- расширенного кругозора;
- уверенности и общей психической устойчивости;
- сосредоточенности в экстремальных условиях и быстрого принятия решений.

## 12. Методическое обеспечение дополнительной общеобразовательной программы:

- Учебно-методическая литература;
- Плакаты, схемы, рисунки, фотографии, таблицы, диаграммы печатном виде, а также средствами мультимедиа.
- Макеты оружия реальные приборы
- Технические средства обучения: аудиовизуальные средства (магнитофон, телевизор, Интернет и т.п.) и технические средства программирования.

## 13. Материально-техническое обеспечение программы.

- Оформленный методическими разработками, плакатами и стендами и мультимедийным оборудованием учебный класс (кабинет);
- Наличие компьютеризированного класса с использованием учебных программ для обучения учащихся.
- Комплект наглядных пособий «Правила оказания первой медицинской помощи»
- Приборы радиационной разведки ДП – 5А, ДП-5В
- Приборы химической разведки типа ВПХР (за каждый)
- Приборы учета доз облучения ДП – 22, ДП – 24 (на каждого)
- Противогазы ГП -5, ГП-7, ИП-4 и т.д
- Охолощенный (макет) Автомат Калашникова (АК) и его модификации.
- Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11).
- Элементы военной полосы препятствий и оборудованные беговые дорожки.

- Макеты гранат Ф-1, РГД- 5.
- Пневматические винтовки
- ОЗК.

#### 14. Список литературы:

1. Агапова И.А., Давыдова М.А. Патриотическое воспитание в школе. – М.: Айрис-пресс, 2002.
2. Басова, Н. В. Педагогика и практическая психология. – Ростов н/Д: «Феникс», 1999. – 416 с.
3. Бачевский В. И., Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2001. – 186 с.
4. Беспятова Н. К., Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К.Беспятова, Д. Е.Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2006. – 192 с.
5. Борсаков В.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Организация учебных сборов. 10 класс: учеб. Пособие для общеобразоват. организаций – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2016 – 126 с.
6. Буторина, Т. С., Воспитание патриотизма средствами образования / Т. С. Буторина, Н. П.Овчинникова – СПб: КАРО, 2004. – 224 с.
7. Воронцов, В. Л., Могущество знания. – М.: Изд-во «Знание», 1979. – 380 с.
8. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность /Авт.-сост. Т. А.Орешкина. – Волгоград: Учитель, 2007. – 122 с.
9. Гогунев Е. Н., Мартыанов Б. И, Психология физического воспитания и спорта. - М.: АCADEMIA, 2000.
10. Дополнительное образование детей: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Под ред. О. Е. Лебедева. - М.: Гуманит.-изд. центр ВЛАДОС, 2000.
11. Евладова Е. Б., Логинова Л. Г., Михайлова Н. Н. Дополнительное образование детей: Учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. - М.: Гуманит.-изд. центр ВЛАДОС, 2002.
12. Касимова Т. А., Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т. А. Касимова, Д. Е.Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2005. – 64 с.
13. Методическое пособие по организации работы в сфере патриотического воспитания – ред. Аппарата Совета министров Республики Крым, 2015.
14. Мизиковский Г. В. Межпредметные связи в курсе допризывной подготовки юношей. – М.: Просвещение, 1990. – 237 с.
15. Николаев Г. Г., Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. – Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2004. – 134с.
16. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2019.- 704с – (Актуальное законодательство); Издательство «Эксмо», 2019.
17. Основы безопасности жизнедеятельности 10, 11 классы. Учебники под редакцией А.Т. Смирнова, Б. И. Мишина, В. А. Васнева, Москва, «Просвещение» ОАО «Московские учебники», 2008г.
18. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /Авт.-сост. И. А.Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006. – 169 с.
19. Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. №1441-ПП «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе».
20. Пути модернизации образования: инновационные образовательные и организационные технологии в кадетских школах и в школах-интернатах: материалы и учебно-методические разработки участников Всероссийского семинара-совещания / сост. А. Н. Кузибецкий, Е. В. Никульшина. – Волгоград: Изд. ВГИПК РО, 2004. – 190 с.
21. Пути модернизации образования: инновационные образовательные и организационные технологии в кадетских школах и в школах-интернатах: материалы и учебно-методические разработки участников Всероссийского семинара-совещания / сост. А. Н.Кузибецкий, Е. В.Никульшина. – Волгоград: Изд. ВГИПК РО, 2004. – 190 с.



22. Пути модернизации образования: инновационные образовательные и организационные технологии в кадетских школах и в школах-интернатах: материалы и учебно-методические разработки участников Всероссийского семинара-совещания / сост. А. Н.Кузибецкий, Е. В.Никульшина. – Волгоград: Изд. ВГИПК РО, 2004. – 190 с.
23. Смирнов А.Т., Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. 10-11 классы: учеб.пособие для учителей общеобразоват. организаций – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2016 – 95 с.
24. Современная начальная военная подготовка, Учебно-методические материалы, Даурцев К.В. (руководитель проекта) и др. – учебный центр «Вымпел-Каскад», М, 2016.
25. Федеральный закон от 28 марта 1998 г. №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».
26. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
27. Федеральный закон от 31 мая 1996 г. №61-ФЗ «Об обороне».
28. Шапкин П.С., Методические рекомендации по патриотическому воспитанию в военных и спортивных клубах – М.: ОМОО «Правовая Россия», 2015. – 48 с.

## Учебно-методический комплекс

## Календарно-тематический план

№ п/п	Дата проведения	Раздел программы. Тема занятия.	Всего кол-во часов	Теории	Практики			
1.	04.09.2024	<b>Вводное занятие.</b>	1	1				
		Развитие Всероссийского военно-патриотического детско-юношеского движения «ЮНАРМИЯ». Ознакомление с планом работы кружка, расписанием занятий. Правила поведения учащихся на занятиях кружка. Инструктаж по технике безопасности. Соблюдение правил пожарной безопасности, правил дорожного движения, правил поведения в общественных местах и т.п.						
		Основы радиационной, химической и биологической защиты.				1	1	
		Общевойские Уставы - свод законов регламентирующих жизнь и быт ВС РФ.				1	1	
2.	05.09.2024	Цели и задачи учебных занятий по преодолению препятствий. Ознакомление с полосой препятствий (боевое, спортивное или профессиональное применение)	1	1				
		Изучение правильной техники выполнения приемов и действий по преодолению препятствий.	1	1				
		Первая помощь раненым и больным	2	2				
3.	07.09.2024	Правила ношения форменной одежды, знаков различия, знаков отличия и иных геральдических знаков участниками Движения «ЮНАРМИЯ»	1	1				
		Общевойские Уставы - свод законов регламентирующих жизнь и быт ВС РФ.	1	1				
4.	11.09.2024	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие положения.	1	1				



		Изучение правильной техники выполнения приемов и действий по преодолению препятствий.	2		2
		Топографические карты и условные обозначения.	1	1	
5.	12.09.2024	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Тренировка в движении руками; тренировка в обозначении шага на месте;	2	2	
		Общие сведения о биологическом оружии, его поражающие факторы и способы защиты от него.	1	1	
6.	14.09.2024	Первая помощь раненым и больным	2	2	
7.	18.09.2024	Строевые приемы и движение без оружия.			
		<i>Повороты на месте;</i>	1	1	
		<i>Тренировка в движении руками; Тренировка в обозначении шага на месте;</i>	1	1	
8.	19.09.2024	Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил. Дни воинской славы России.	2	2	
		Общие сведения о ядерном оружии, его поражающие факторы и способы защиты от него.	1	1	
		Строевые приемы и движение без оружия.	1		1
9.	21.09.2024	Первая помощь раненым и больным	3	3	
10.	25.09.2024	Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил. Дни воинской славы России.	1	1	
		Общие сведения о зажигательном оружии и защита от него.	1	1	
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
11.	26.09.2024	Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил. Дни воинской славы России.	1	1	
		Фильтрующий противогаз	2	1	1
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	1	
12.	28.09.2024	Первая помощь раненым и больным	2	2	

13.	02.10.2024	Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил. Дни воинской славы России.	1	1	
		Общие сведения о приборах радиационной, химической разведки и контроля	1	1	
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
14.	03.10.2024	Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил. Дни воинской славы России.	1	1	
		Тренировка преодоления полосы препятствий.	2	0,5	1,5
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
15.	05.10.2024	Первая помощь раненым и больным	2	2	
16.	09.10.2024	Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил. Дни воинской славы России.	1	1	
		Фильтрующий противогаз	1		
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
17.	10.10.2024	Основные сражения Великой Отечественной войны.	1	1	
		Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)	2	1	1
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
18.	12.10.2024	Вводное занятие. Техника безопасности. Основы хореографии.	2	0,5	1,5
		Постановка корпуса. Основные правила позиций рук, ног, головы.			
19.	16.10.2024	Основные сражения Великой Отечественной войны.	1	1	
		Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)	2		2
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
20.	17.10.2024	Образцы отечественной военной техники и вооружения периода Великой Отечественной войны, их создатели.	1	1	
		Респиратор Р-2	1		

		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
21.	19.10.2024	Музыка и танец. Связь музыки и движения.	2	1	1
		Ритмические комбинации сольные.			
22.	23.10.2024	Образцы отечественной военной техники и вооружения периода Великой Отечественной войны, их создатели.	1	1	
		Ритмические комбинации сольные	1		1
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
23.	24.10.2024	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны. Дети-герои Великой Отечественной войны. Города - герои. Государственные награды СССР.	1	1	
		Строевые приемы и движение без оружия.	2		2
24.	26.10.2024	Ритмические комбинации в парном танце.	3	1	2
		Танцевальные композиции. Парный танец.			
25.	06.11.2024	Вооружение и боевая техника ВС РФ. Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия.	1	1	
		Викторина «Ратные страницы истории Отечества»	1	1	
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
26.	07.11.2024	Приемы и правила стрельбы из: автомата Калашникова (по электронным мишеням); МК-винтовки; пневматической винтовки. Меры безопасности при производстве стрельбы из стрелкового оружия.	1	1	
		Постановочная и репетиционная работа.	2		2
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,9
27.	09.11.2024	Постановочная и репетиционная работа.	2		2
28.	13.11.2024	Практическая стрельба из пневматической винтовки Иж – 38.	1	0,1	0,9



		Правила ношения форменной одежды, знаков различия, знаков отличия и иных геральдических знаков участниками Движения «ЮНАРМИЯ»	1	1	
		Строевые приемы и движение без оружия.	1		1
29.	14.11.2024	Общевойские Уставы - свод законов регламентирующих жизнь и быт ВС РФ.	2	2	
		Практическая стрельба из пневматической винтовки Иж – 38.	2	0,1	1,9
30.	16.11.2024	Постановочная и репетиционная работа.	2		2
		Соревнование на лучшего стрелка отряда.	1		1
31.	20.11.2024	Об участии ВС СССР и РФ в военных конфликтах в период с 1950 по настоящее время. Встреча с воинами-ветеранами.	1	1	
		Строевые приемы и движение без оружия.	1		1
		Организация и структура Вооруженных Сил Российской Федерации	1	1	
32.	21.11.2024	Измерение расстояний по карте.	1	0,5	0,5
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
33.	23.11.2024	Постановочная и репетиционная работа.	2		2
		Военная форма. Воинские звания.	2	2	
34.	27.11.2024	Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
		Военная присяга и Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1	1	
35.	28.11.2024	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны. Дети-герои Великой Отечественной войны. Города - герои. Государственные награды СССР.	1	1	
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
36.	30.11.2024	Постановочная и репетиционная работа.	3	1	2
		Распределение времени и повседневный порядок. Обязанности лиц суточного наряда роты (батареи), его состав.	1	1	
37.	04.12.2024	Определение углов и расстояний на местности	2		2

		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
38.	05.12.2024	Воинские коллективы.	1	1	
		Распределение времени и повседневный порядок. Обязанности лиц суточного наряда роты (батареи), его состав.	1	1	
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
39.	07.12.2024	Постановочная и репетиционная работа.	2		2
40.	11.12.2024	Ориентирование на местности. Сущность ориентирования.	1	1	
		Определение географических координат	2	0,5	1,5
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
41.	12.12.2024	Определение сторон горизонта.	1	1	
		Определение географических координат	1		1
		Строевые приемы и движение без оружия.	1	0,1	0,5
42.	14.12.2024	Постановочная и репетиционная работа.	2		2
43.	18.12.2024	Ориентирование на местности по карте.	2	1	1
		Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	1	0,1	0,5
44.	19.12.2024	Ориентирование на местности по карте.	2		2
		Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	1	0,1	0,5
45.	21.12.2024	Постановочная и репетиционная работа.	3		3
46.	25.12.2024	Измерение расстояний по карте.	1	1	
		Углы, направления и их взаимосвязь на карте	1	1	
		Отработка одиночной строевой подготовки	1		1
47.	26.12.2024	Определение углов и расстояний на местности	2	1	1
		Разучивание и отработка исполнения строевых песен.	1	0,1	0,9
48.	28.12.2024	Постановочная и репетиционная работа.	3		3
49.	09.01.2025	Определение дирекционных углов	2		2
		Разучивание и отработка исполнения строевых песен.	1	0,1	0,9

50.	11.01.2025	Определение по карте магнитных азимутов компасом	1	0,1	0,9
		Практическая тренировка строевой слаженности отряда.	2		2
51.	15.01.2025	Определение географических координат	2		2
		Определение прямоугольных координат			
		Подготовка данных для движения по азимутам	1		1
52.	16.01.2025	Медицинское оснащение для оказания первой помощи раненым и больным.	1	1	
		Определение по карте магнитных азимутов компасом	1		1
		Практическая тренировка строевой слаженности отряда.	1		1
53.	18.01.2025	наложение первичных повязок и обезболивание в полевых условиях	2	0,5	1,5
		Практическая тренировка строевой слаженности отряда.	1		1
54.	22.01.2025	Первая помощь раненым и больным	1	1	
		Определение по карте магнитных азимутов компасом	2		2
55.	23.01.2025	Определение прямоугольных координат	1	0,5	0,5
		Первая помощь при переломах костей	1	1	
		Подготовка данных для движения по азимутам	1		1
56.	25.01.2025	Способы временной остановки наружного кровотечения.	2	1	1
		Практическая тренировка строевой слаженности отряда.	1		1
57.	29.01.2025	Определение географических координат	2		2
		Определение прямоугольных координат			
		Определение прямоугольных координат	1		1
58.	30.02.2025	Первая помощь при переломах костей	1		1
		Определение прямоугольных координат	1		1
		Практическая тренировка строевой слаженности отряда.	1	0,1	0,5
59.	01.02.2025	Постановочная и репетиционная работа.	3		3
60.	05.02.2025	Постановочная и репетиционная работа.	2		2
		Ориентирование на местности	1		1



61.	06.02.2025	Первая помощь при ушибах, закрытых повреждениях внутренних органов, растяжении связок и вывихах	1	0,5	0,5
		Ориентирование на местности	1		1
		Практическая тренировка строевой слаженности отряда.	1		1
62.	08.02.2025	Определение географических координат	3		3
		Определение прямоугольных координат			
63.	12.02.2025	Реанимационные мероприятия.	1	1	
		Постановочная и репетиционная работа.	2		2
		Практическая тренировка строевой слаженности отряда.	1		1
64.	13.02.2025	Первая помощь при ушибах, закрытых повреждениях внутренних органов, растяжении связок и вывихах	1		1
		Конкурс «Статен в строю, силен в бою».	2		2
65.	15.02.2025	Определение географических координат Определение прямоугольных координат	2		2
66.	19.02.2025	Реанимационные мероприятия	1		1
		Определение географических координат Определение прямоугольных координат	1		1
		Строевое слаживание подразделения в пешем порядке.	1		1
67.	20.02.2025	первая помощь при ожогах, отморожениях, поражении электрическим током, утоплении и отравлениях	1	1	
		Определение географических координат Определение прямоугольных координат	2		2
		Строевое слаживание подразделения в пешем порядке.	1		1
68.	22.02.2025	Определение географических координат	2		2
		Определение прямоугольных координат			
69.	26.02.2025	Общие сведения о химическом оружии, его поражающие факторы и способы защиты от него.	1	1	
		Определение дирекционных углов	1		1
		Отработка одиночной строевой подготовки	1	0,1	0,5

70.	27.02.2025	первая помощь при ожогах, отморожениях, поражении электрическим током, утоплении и отравлениях	1		1
		Определение дирекционных углов	1		1
		Отработка одиночной строевой подготовки	1		1
71.	01.03.2025	Измерение расстояний по карте.	3	1	2
		Определение магнитного азимута по измеренным дирекционным углам			
72.	05.03.2025	Определение магнитного азимута	1	1	
		Ориентирование по карте Измерение расстояний по карте.	1		
		Отработка одиночной строевой подготовки	1	0,1	0,5
73.	06.03.2025	Ориентирование на местности	1	1	
		Постановочная и репетиционная работа.	1		
		Одиночная строевая подготовка. Общие положения.	1	0,1	0,5
74.	12.03.2025	Вооружение и средства радиационной, химической и биологической защиты	1	1	
		Постановочная и репетиционная работа.	1		1
		Строевое слаживание подразделения в пешем порядке.	1	0,1	0,5
75.	13.03.2025	Вооружение и средства радиационной, химической и биологической защиты	1	1	
		Общие сведения о химическом оружии, его поражающие факторы и способы защиты от него.	1	1	
		Строевое слаживание подразделения в пешем порядке.	1	0,1	0,5
76.	15.03.2025	Определение магнитного азимута	3		3
		Движение по азимутам			
77.	19.03.2025	Вооружение и средства радиационной, химической и биологической защиты	1	1	
		Общие сведения о приборах радиационной, химической разведки и контроля	1		1
		Строевое слаживание подразделения в пешем порядке.	1	0,1	0,5
78.	20.03.2025	Отработка одиночной строевой подготовки	1	1	

		Отработка одиночной строевой подготовки	1		1
		Строевое слаживание подразделения в пешем порядке.	1		1
79.	22.03.2025	Определение по карте высот, взаимной видимости точек и крутизны скатов	3	1	2
		Построение профиля и определение взаимной видимости			
80.	02.04.2025	Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	2		2
		Определение магнитного азимута по измеренным дирекционным углам	1	0,5	0,5
81.	03.04.2025	Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	2		2
		Приемы и способы передвижения на поле боя. Общие положения.	1		1
82.	05.04.2025	Практическая стрельба.	3	0,5	2,5
83.	09.04.2025	Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	2		2
84.	10.04.2025	Движение по азимутам.	3		3
85.	12.04.2025	Практическая стрельба.	4		4
86.	16.04.2025	Строевое слаживание подразделения в пешем порядке.	1		1
		Определение по карте высот, взаимной видимости точек и крутизны скатов	2	0,5	1,5
87.	17.04.2025	Отработка одиночной строевой подготовки	1	1	
		тренировка в движении строевым шагом на четыре счета; тренировка в движении строевым шагом на два счета.	1		1
		Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	1	0,5	0,5
88.	19.04.2025	тренировка в движении строевым шагом на четыре счета; тренировка в движении строевым шагом на два счета.	2		2
89.	23.04.2025	тренировка в движении строевым шагом на четыре счета; тренировка в движении строевым шагом на два счета.	2		2
		Разучивание и отработка исполнения строевых песен.	2		2
90.	24.04.2025	Отработка правильной техники выполнения приемов и действий по преодолению препятствий.	2	0,1	1,9
		Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	1	0,1	0,9



91.	26.04.2025	тренировка в движении строевым шагом на четыре счета;	2		2
		тренировка в движении строевым шагом на два счета.			
92.	30.04.2025	Отработка правильной техники выполнения приемов и действий по преодолению препятствий.	1	0,1	0,9
		Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	1	0,1	0,9
93.	03.05.2025	Тренировка преодоления полосы препятствий.	1	0,1	0,9
		Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	1	0,1	0,9
94.	03.05.2025	тренировка в движении строевым шагом на четыре счета;	4		4
		тренировка в движении строевым шагом на два счета.			
		тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50—60 шагов в минуту);			
95.	07.05.2025	Тренировка преодоления полосы препятствий.	2		2
96.	08.05.2025	Тренировка преодоления полосы препятствий.	1		1
		Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	1	0,1	0,5
97.	10.05.2025	тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50—60 шагов в минуту);	4		4
		тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110—120 шагов в минуту) по разметке строевой площадки.			
98.	14.05.2025	Соревнование «Военизированная эстафета».	2		2
99.	15.05.2025	тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50—60 шагов в минуту);	4		4
		тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110—120 шагов в минуту) по разметке строевой площадки.			

100.	17.05.2025	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами.	1	0,1	0,5
		Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	1	0,1	0,5
101.	21.05.2025	общая тренировка в движении строевым шагом.	4		4
102.	22.05.2025	Строевое слаживание подразделений в пешем порядке.	2		2
		Отработка одиночной строевой подготовки	1	0,1	0,5
103.	24.05.2025	Разучивание и отработка исполнения строевых песен.	1	0,1	0,5
		Подготовка данных для движения по азимутам	1		1
		Конкурс на лучшего специалиста по топографии	2		2

## Содержание контроля

### Нормативы испытаний (тестов)

Входной контроль, промежуточный контроль за первое полугодие - сдача одиночной строевой подготовки.

#### Определение оценок за одиночную строевую подготовку

Техника выполнения каждого строевого приема оценивается:

«отлично», если прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво;

«хорошо», если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением;

«удовлетворительно», если прием в основном выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена хотя бы одна ошибка;

«неудовлетворительно», если прием не выполнен или при его выполнении были допущены две ошибки и более.

**Индивидуальная оценка за одиночную строевую подготовку юнармейцев выставляется:**

«отлично», если не менее 50% проверенных строевых приемов выполнены с оценкой «отлично», а остальные - «хорошо», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание положений Строевого устава и других общевоинских уставов в объеме занимаемой должности;

«хорошо», если не менее 50% проверенных строевых приемов выполнены с оценкой не ниже «хорошо», а остальные - «удовлетворительно», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание положений Строевого устава и других общевоинских уставов в объеме занимаемой должности;

«удовлетворительно», если не менее 80% проверенных строевых приемов выполнены с оценкой не ниже «удовлетворительно», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание уставов.

### Приложение 3

#### Промежуточная аттестация за первое полугодие

##### Военно-историческая подготовка

Обучающийся вытаскивает карточку с фотографией образца отечественной военной техники и вооружения периода Великой Отечественной войны, рассказывает ТТХ и о создателе этого образца. После чего переходит к следующей карточке где по фотографии рассказывает о Полководце или народном герое Великой Отечественной войны или о Городе - герое.

#### Критерии:

«высокий» - дан полный и правильный ответ на все вопросы;

«средний» - дан правильный ответ на все вопросы, допущена одна неточность;

«низкий» - дан правильный ответ на один вопрос.



Приложение 4

Промежуточная аттестация за второе полугодие  
Топографическая и туристическая подготовка

№п/п	Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Оценка по времени		
			«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»
1.	Определение направления на местности	Дан азимут наступления (направления движения). Указать - направление, соответствующее заданному азимуту. Ошибка не должна превышать 3° (0-50). Время на выполнение норматива отсчитывается от объявления азимута до доклада о направлении.	55 с	1 мин	1 мин 10 с
2.	Чтение карты	Прочитать 10 указанных на карте местных предметов и форм рельефа; Время на выполнение норматива отсчитывается от выдачи карты до конца доклада о местных предметах и формах рельефа.	2 мин 20 с	2 мин 30 с	3 мин
3.	Подготовка данных для движения по азимутам	На карте намечен маршрут движения протяженностью не менее 4 км, состоящий из 4 участков (звеньев). Определить расстояние и магнитный азимут каждого участка и оформить схему (таблицу) движения по азимутам. Ошибка при определении магнитных азимутов не должна превышать 2°, а при определении расстояний — 0,5 мм в масштабе карты. Время на выполнение норматива отсчитывается от выдачи карты до сдачи схемы (таблицы).	8 мин	9 мин	11 мин
4.	Движение, по азимутам	Подразделение, соблюдая маскировку, выходит пешим порядком, к указанному пункту. Местность среднепересеченная. Протяженность маршрута - 4 км; азимутов — 4: <b>Днем</b> <b>Ночью</b> Время на выполнение норматива отсчитывается от выдачи	46 мин 55 мин	50 мин 1 ч	1 ч 1 ч 10 мин

		данных для движения до выхода на конечный пункт маршрута. На сильнопересечённой местности время на выполнение норматива увеличивается в 1,3 раза.			
5.	Ориентирование по карте	В ходе наступления (совершения марша) на незнакомой местности ориентироваться по карте, определить точку стояния. Ошибка в определении точки не должна превышать 2 мм в масштабе карты (днем) То же, ночью Время на выполнение норматива отсчитывается от команды «К ориентированию приступить» до доклада о своем местоположении. На закрытой местности и на местности, где мало ориентиров, время выполнение нормативов увеличивается в 1,5 раза.	2 мин 45 с 4 мин 35 с	3 мин 5 мин	3 мин 30 с 6 мин
6.	Нанесение целей на карту (аэрофотоснимок)	Нанести на карту (аэрофотоснимок) цель (местный предмет), удаленную от точки стояния на 500—1000 м. Ошибка не должна превышать 2 мм. в масштабе карты (аэрофотоснимка) для оценок «отлично» и «хорошо»; для оценок «удовлетворительно» — 4 мм. При нанесении целей засечкой с двух точек время на выполнение норматива увеличивается в 1,5 раза, не считая времени на переезд (переход) с одной точки на другую. Время на выполнение норматива отсчитывается от команды «Нанести цель на карту» до сдачи карты.	4 мин 35 с	5 мин	6 мин
7.	Определение координат целей	На карте (аэрофотоснимке с координатной сеткой) указана цель (местный предмет). Определить полные прямоугольные (географические) координаты цели (предмета). Ошибка не должна превышать 0,5 мм в масштабе карты (аэрофотоснимка) для оценок «отлично» и «хорошо»; для оценок «удовлетворительно» — 1 мм. Ошибка в определении географических координат не должна превышать 3 угл. с. Время на выполнение норматива отсчитывается от команды «К определению координат приступить» до выдачи	3 мин 10 с	3 мин 30 с	4 мин 10 с



координат точки в письменном виде.

Приложение 5

Критерии к итоговой аттестации  
Физическая и огневая и подготовка

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики		Девочки			
		Уд.	Хор.	Огл.	Уд.	Хор.	Огл.
1.	Бег на 60 м (с)	8,8	8,5	8,0	10,5	10,1	9,3
	или бег на 100 м (с)	14,6	14,3	13,4	17,6	17,2	16,0
2.	Бег на 2000 м (мин, с)	-	-	-	12,00	11,20	9,50
	Бег на 3000 м (мин, с)	15.00	14.30	12.40	-	-	-
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	9	11	14	-	-	-
	или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-	-	-	11	13	19
4.	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	27	31	42	9	11	16
	Челночный бег 3х10 м (с)	7,9	7,6	6,9	8,9	8,7	7,9
5.	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	195	210	230	160	170	185
6.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	36	40	50	33	36	44
7.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	15	20	25	15	20	25



№п/п	Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Вид оружия	Оценка по времени		
				«Отлично»	«Хорошо»	«Удовлетворительно»
1.	Изготовка к стрельбе. из различных положений (лежа, с колена, стоя, из-за укрытия) при действиях в пешем порядке	Обучаемый (расчет) с оружием в исходном положении находится в 10 м от огневой позиции (места для стрельбы). Автомат, ручной пулемет, пулемет Капашникова, снайперская винтовка и гранатомет РПГ-7 в положении «на ремень». Пистолет находится в кобуре; гранатомет АГС-17, пулемет ПКС, СГМ, «Максим» — у обучаемых в положении для переноски в разобранном виде. Гранатомет СПГ-9М в походном положении. Оптический прицел, магазин (лента), снаряженный патроны учебными патронами, одна учебная граната к гранатомету находятся в сумке (коробке, кобуре). Сумка (кобура, крышка коробки) застегнута. Коробка к пулемету (гранатомету АГС-17)—в руках; сумка с выстрелом к гранатомету РПГ-7 (СПГ-9) — за спиной.	Автомат Ручной пулемет Снайперская винтовка Пулеметы ПК, ПКМ Пулемет ПКС Пулемет ПМ, АПС Пистолеты ГП-25 Гранатомет РПГ-7 Гранатомет РПГ-7 Гранатомет СПГ-9М Гранатомет АГС-17	7 с 11 с 16 с 14 с 16 с 7 с 25 с 25 с 18 с 1 мин 16 с	8 с 12 с 17 с 15 с 18 с 8 с 30 с 28 с 20 с 1 мин 15 с	10 с 14 с 20 с 18 с 21 с 10 с 35 с 35 с 25 с 1 мин 30 с
		Руководитель указывает огневую позицию (место для стрельбы), положение для стрельбы и подает команду «К бою». Обучаемый (расчет) изготавливается, к стрельбе (переводит оружие из походного положения в боевое, заряжает оружие) и докладывает: «Готов». На прицелах должны быть нулевые установки, пузырьки уровней на				

	середине						
2.	Неполная разборка оружия	Оружие — на подстопке. Инструмент готово. Обучаемый находится у оружия. Норматив выполняется одним обучаемым	Автомат Ручной пулемет Снайперская винтовка Пулеметы ПК, ПКМ, ПКТ, ПКС, ПКБ, СГМ. Пистолеты ПМ, АПС Гранатометы РПГ-7, АГС-17 Гранатомет СПГ-9М	13 с 35 с 23 с 16 с 7 с 40 с 35 с	14 с 15 с 25 с 18 с 8 с 45 с 40 с	17 с 18 с 30 с 21 с 10 с 55 с 50 с	
3.	Сборка оружия после неполной разборки	Оружие разобрано. Части и механизмы аккуратно разложены на подстопке. Инструмент готово. Обучаемый находится у оружия. Норматив выполняется одним обучаемым.	Автомат, Ручной пулемет Снайперская винтовка Пулеметы ПК, ПКМ, ПКТ, ПКС, ПКБ Пистолеты ПМ, АПС Гранатометы РПГ-7, СПГ-9М Гранатомет АГС-17	23 с 45 с 25 с 9 с 55 с 1 мин 10 с	25 с 50 с 28 с 10 с 1 мин 1 мин 15 с	30 с 1 мин 35 с 12 с 1 мин 10 с 1 мин 30 с	
4.	Снаряжение магазина (ленты) патронами (присоединение порохового заряда к гранате)	Обучаемый находится у подстопки, на которой расположены магазины (лента), учебные патроны (россыпью), учебная граната и пороховой (стартовый) заряд (в пенале). Обучаемый снаряжает магазин (ленту) и присоединяет к оружию.	Магазин 30 патронами Ленту к АГС-17 29 выстрелами вручную Магазин к ПМ Магазин к АПС	30 с 2 мин 20 с 16 с 30 с	35 с 2 мин 30 с 17 с 35 с	40 с 3 мин 20 с 40 с	

