

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ «Косулинская СОШ № 8»

И. А. Храмова

Приказ № 142 от «22» 03 2024 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда по правилам поведения в гололед,
при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов
ИОТ-020-2024**

В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.

1. Во время гололеда, выходя из дома одевайте удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Идите по краю пешеходной дорожки, не торопитесь, не толкайтесь, обходите других пешеходов осторожно.

2. Поднимаясь, или спускаясь по ступенькам, необходимо держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

3. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите и не перебегайте улицу перед близко идущим транспортом. ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

4. При наличии светофора переходите только на зеленый свет.

В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

5. В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти или откатиться на край дороги в безопасное место самостоятельно.

6. Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и сообщить администрации образовательного учреждения.

7. При больших снегопадах и оттепели выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров). Входя в здание обязательно надо поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

8. При перемещении на улице, не ходить близко к стенам зданий, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подойдя к зданию, остановиться на безопасном расстоянии, обязательно поднять голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб, проходить в этом месте.

9. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии.

10. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

11. Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся в образовательное учреждение.