



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области  
в городе Асбест и Белоярском районе»**

г. Асбест, ул. им. А. П. Ладыженского, д. 17, 624269, Свердловская область,  
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail\_03@66.rosпотребнадзор.ru

В СМИ

На сайты Администраций ГО  
Руководителям юридических лиц,  
индивидуальным предпринимателям  
гражданам

12.03.2024 г.  
№ 66-20-003/17-305 - 2024

**Профилактика острых кишечных инфекций в весенний период**



**Паводок** – это не только признак весны, но и опасность попадания с тальми водами источников микробного загрязнения. В период весеннего паводка увеличивается угроза распространения острых кишечных инфекций и паразитарных инвазий, развитию которых способствуют подтопления паводковыми водами выгребных ям, надворных туалетов, канализационных и водопроводных сетей. При этом возрастает вероятность распространения возбудителей острых кишечных инфекций водным путем, т.к. с таянием снега и льда, грязи и мусора, скопившихся за зимний период, возбудители инфекционных заболеваний, зачастую попадают в воду рек, озер, колодцы и иные источники, загрязняя воду, которую люди пьют и используют для приготовления пищи, создавая тем самым угрозу их здоровью и жизни.

Это в первую очередь относится к таким **инфекционным заболеваниям как** – брюшной тиф, дизентерия, другие острые кишечные инфекции (ОКИ) вирусной и бактериальной этиологии, вирусный гепатит А, паразитарные заболевания.

Практически все возбудители кишечных инфекций способны **подолгу существовать в почве, воде и даже на различных предметах**. Вирусы и болезнетворные микроорганизмы способны жить в жидкой среде в течение длительного времени, в том числе при низких температурах.

**Последствия использования** для питьевых и хозяйственно-бытовых целей недоброкачественной воды проявляются не сразу после ее использования: так заболевания острой кишечной инфекцией развиваются в течение 3-7 дней с момента заражения, а при остром вирусном гепатите А клиника заболевания может появиться через месяц и даже более.

**Заражение кишечной инфекцией происходит:**

- при употреблении сырой воды, загрязненной возбудителями кишечных инфекций;
- при мытье фруктов и овощей, столовой посуды, сосок и игрушек такой водой;
- при заглатывании воды во время купания и т.п.

**Острые кишечные инфекции имеют общую клиническую картину заболевания:** расстройство кишечника, сопровождающееся частым жидким стулом, болями в животе, рвотой, повышенной температурой, общим недомоганием, связанным с симптомами интоксикации организма.

**С целью профилактики инфекционных заболеваний в предпаводковый период и во время паводка выполняйте простые правила:**

- после таяния снега провести уборку территории от накопившегося мусора, очистку и обеззараживание выгребных ям и надворных туалетов;
- оборудовать крышками колодцы, содержать в исправности и чистоте колодезные срубы;

- хранить воду и продукты питания в закрытых емкостях в местах, недоступных для грызунов;
- иметь запас бутилированной воды, продуктов питания с пролонгированными сроками годности, расположить их как можно выше в местах, не доступных для воды;
- не употреблять воду из родников и колодцев в местах подтопления;
- использовать для питья и приготовления пищи только бутилированную или кипяченую воду;
- не использовать подмоченные паводковыми водами пищевые продукты;
- для гигиенических целей (чистка зубов) использовать только кипяченую воду;
- при посещении бассейна исключить попадание воды в ротовую полость;
- обязательно мыть руки с моющими средствами перед едой и после посещения туалета, особенно следить за чистотой рук детей;
- при употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывать их водой (бутилированной или кипяченой), обдавать кипятком;
- если Вы плохо себя чувствуете (боли в животе, тошнота, рвота, диарея) **ни в коем случае не занимайтесь приготовлением пищи для семьи и гостей**. Никакого самолечения, не принимать самостоятельно никаких лекарств, особенно антибиотиков! Можно давать обильное питье. Необходимо помнить, что несвоевременное обращение за медицинской помощью может отрицательно сказаться на здоровье и привести к заражению окружающих!
- больному должны быть выделена отдельная посуда, всем остальным необходимо соблюдать меры профилактики - организовать уборку помещений с дезинфицирующими средствами, тщательно мыть руки, всю посуду прокипятить.

Напоминаем, что **основным специфическим способом защиты населения** от заболеваний брюшным тифом, шигеллезами (дизентерией), вирусным гепатитом А и другими инфекционными заболеваниями является **вакцинация**. Вакцинацию против брюшного тифа, дизентерией осуществляется с 3-х летнего возраста, вакцинация против гепатита А осуществляется с 1 года.

**Выполнение этих несложных советов - залог Вашего здоровья и весеннего настроения!**

Главный врач Асбестовского Филиала ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Свердловской области».



Е.В. Гилева

Исполнитель:  
помощник врача-эпидемиолога ОЭЭ,  
Н.А. Корелина, 8-343-65-2-49-78