**План по пропоганде здорового образа жизни**

 **в «МАОУ Косулинская СОШ№8» на 2023 – 2024 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **ответственный** |
| **Сентябрь** |
| 1. | Вовлечение обучающихся в спортивные секции | До 15 сентября | Классные руководители, учителя физической культуры, замдиректора по ВР |
| 2. | Разработка безопасного маршрута, проведение инструктажей по ТБ, ПДД. | 1-15 сентября,далее в течении всего года повторение раз в месяц | Классные руководители, учителя физической культуры, ОБЖ, замдиректора по ВР |
| 3. | Организация и проведение походов выходного дня, экскурсий | 1 раз в месяц в течении года | Классные руководители, туристическое объединение.ШСК |
| 4 | Организация и проведение мероприятий по ВФСК ГТО | Вторая половина месяца | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 5. | Организация и проведение спортивных мероприятий с привлечением родителей, совета старшеклассников | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР |
| 6 | Участие в Всероссийском дне бега «Кросс Наций» | 25 сентября | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК |
| **Октябрь** |
| 7 | Организация и проведение мониторинга здоровья обучающихся | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры, медицинский работник |
| 8 | Организация и проведение спортивных мероприятий с привлечением родителей | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 9. | Организация и проведение конкурсов на тему- Здоровей образ жизни, Правила дорожного движения | 1-15 октября | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 10 | Проведение мероприятий согласно плану РДДМ по пропаганде здорового образа жизни | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР, советник по воспитанию |
| 11. | Участие во Всероссийском фестивале «Футбол в школу» | В течении года | Учителя физической культуры,ШСК |
| **Ноябрь** |
| 12. | Демонстрация видеофильмов о вреде курения, алкоголя, наркомании | 1-15 ноября | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 13. | Проведение мероприятий по профилактике простудных, сезонных заболеваний. | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР,медработник |
| 14. | Организация и проведение спортивных мероприятий с привлечением родителей, совета старшеклассников | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 15 | Организация и проведение конкурсов на тему- Здоровый образ жизни | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР |
| 16 | Проведение мероприятий согласно плану РДДМ по пропаганде здорового образа жизни | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР, советник по воспитанию |
| **Декабрь** |
| 17 | Проведение мероприятий с привлечением родителей по пропаганде здорового образа жизни | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР |
| 18 | Выставки, конкурсы и другие мероприятия по профилактике курения, наркомании, алкоголя. | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР |
| 19 | Проведение мероприятий согласно плану РДДМ по пропаганде здорового образа жизни | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию |
| **Январь** |
| 20 | Проведение мероприятий, спортивных состязаний с привлечением родителей по пропаганде здорового образа жизни согласно плану ШСК | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР |
| 21 | Конкурс рисунков – Моя семья выбирает здоровье | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР |
| 22 | Проведение мероприятий согласно плану РДДМ по пропаганде здорового образа жизни | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР,советник директора по воспитанию |
| **Февраль** |
| 23 | Организация и участие декады лыжного спорта и во Всероссийском дне «Лыжня России-24» | 1-10 февраля | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР |
| 24 | Просмотр кинофильмов «Здоровый образ жизни» | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР, советник по воспитанию |
| 25 | Проведение мероприятий согласно плану РДДМ по пропаганде здорового образа жизни | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию |
| 26. | Проведение мероприятий, спортивных состязаний с привлечением родителей по пропаганде здорового образа жизни согласно плану ШСК | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР |
| 27. | Проведение Дня здоровья для всех обучающихся приуроченное к 23 февраля. | 12-22 февраля | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию |
| **Март** |
| 28 | Проведение мероприятий, спортивных состязаний с привлечением родителей. Совета старшеклассников по пропаганде здорового образа жизни согласно плану ШСК | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР |
| 29 | Выставки, конкурсы и другие мероприятия по профилактике курения, наркомании, алкоголя | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР |
| 30 | Проведение мероприятий согласно плану РДДМ по пропаганде здорового образа жизни | В течении месяца | Классные руководители, ШСК, замдиректора по ВР |
| 31 | Проведение Дня здоровья для всех обучающихся «Масленица» | 14 марта | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию |
| **Апрель** |
| 32 | Проведение классного часа по ГТО | 1-15 апреля |  |
| 33 | Участие педагогического коллектива в районных соревнованиях по волейболу | 19 апреля | Профсоюз, учителя физической культуры, тренер по волейболу |
| 34 | Проведение мероприятий, спортивных состязаний с привлечением родителей. Совета старшеклассников по пропаганде здорового образа жизни согласно плану ШСК | Каждую субботу месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР |
| 35 | Проведение мероприятий согласно плану РДДМ по пропаганде здорового образа жизни | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию |
| **Май** |
| 36 | Мониторинг здоровья обучающихся | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры, медработник школы |
| 37 | День здоровья «Майская прогулка» | 20 мая | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию |
| 38 | Участие в социальном проекте «Футбольный Екатеринбург» | В течении всего года | Тренера по футболу, ШСК |
| 39. | Проведение мероприятий, спортивных состязаний с привлечением родителей. Совета старшеклассников по пропаганде здорового образа жизни согласно плану ШСК и РДДМ | В течении месяца | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию |
| **Июнь** |
| 40 | День здоровья «День защиты детей» | 1 июня | Классные руководители, учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию |
| 41 | Летний оздоровительный лагерь | В течении месяца | Замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию, педагог организатор |
| 42 | Конкурс рисунков на асфальте на тему ЗОЖ | В течении месяца | Замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию, педагог организатор |
| 43 | Соревнование - Летние Олимпийские игры | В течении месяца | учителя физической культуры,ШСК, замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию |
| 45 | Туристические пешие походы | В течении месяца | ШСК, туристическое объединение |
| 46 | Участие школьной футбольной команды в социальном проекте «Футбольный Екатеринбург» | Каждое воскресенье месяца | ШСК, тренера школьной футбольной команды |
| **Июль** |
| 47 | Спортивные мероприятия в летнем досуговом лагере | В течении месяца | Замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию, педагог организатор. ШСК |
| 48 | Туристические пешие походы | В течении месяца | ШСК, туристическое объединение |
| **Август** |
| 49 | Спортивные мероприятия в летнем досуговом лагере | В течении месяца | Замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию, педагог организатор. ШСК |
| 50 | Консультация классных руководителей по планированию воспитательной работы с обучающимися по формированию ЗОЖ | В течении месяца | Заместитель директора по ВР |
| 51 | Подготовка и проведение туристического слёта для родителей и обучающихся 4-6 классов | В конце месяца | Замдиректора по ВР, советник директора по воспитанию, педагог организатор. ШСК |