


СОГЛАСОВАНО:

с профсоюзным комитетом  
первичной профсоюзной организации  
протокол от 07.09.2023 г. № 12  
Председатель первичной профсоюзной  
Организации

  
И.П.Пьянкова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ  
«Косулинская СОШ №8»  
 И.А.Храмцова  
Приказ № 404 от 07.09.2023 г.



### Программа обучения

по оказанию первой помощи пострадавшим  
для работников МАОУ «Косулинская СОШ №8»

с. Косулино, 2023 г.

### **Пояснительная записка.**

В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса РФ работодатель МАОУ «Косулинская СОШ №8» должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи, пострадавшим на производстве.

В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 №2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников МАОУ «Косулинская СОШ №8»

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель и члены комиссии по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалист по охране труда.
- ж) иные работники по решению работодателя.

Основной задачей программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

## 1. Тематический план программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

№ п/п	Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,0	1,0
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,0	1,0
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1,5	2,0
Количество часов теоретической и практической частей:		4,0	4,0
Проверка знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим			1
Итого		9,0	

## 2. Текстовая часть программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

### Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Теоретическое занятие по теме 1.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.



Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.**

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах.

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

#### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

### **3 Оценка качества освоения программы**

Форма аттестации

Обучение заканчивается проверкой знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. Для проведения проверки создаются комиссии по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек: председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии.

Результаты проверки оформляются протоколом. Протокол может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение.



## 4 Оценочные материалы

### Примерный перечень вопросов для подготовки к проверке знаний по Программе:

#### **1. Первая помощь при открытом переломе?**

1. Концы сломанных костей совместить
2. Убрать осколки костей и наложить на рану пузырь со льдом
3. Наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности и дать покой больному.

#### **2. Первая помощь при обморожении?**

1. Растереть пораженный участок жестким материалом или снегом
2. Создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать теплое питье
3. Сделать легкий массаж, растереть пораженное место одеколоном

#### **3. Правильный способ остановки венозного кровотечения?**

1. Наложение на рану давящей повязки
2. наложение жгута или резкое сгибание конечности в суставе

#### **4. Правильный способ остановки артериального кровотечения?**

1. наложение на рану давящей повязки
2. наложение жгута или максимальное сгибание конечности в суставе.

#### **5. Что необходимо сделать в первую очередь при потере сознания?**

1. искусственное дыхание
2. массаж сердца
3. освободить (санировать) дыхательные пути от инородных тел и рвотных масс.

#### **6. Основные правила наложения шины при переломе костей голени?**

1. наложить две шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до коленного сустава и прибинтовать их.
2. наложить две шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до середины бедра, чтобы обездвижить место перелома, коленный и голеностопный суставы.

#### **7. Какой материал может быть использован в качестве шины?**

1. ткань
2. бинт, вата
3. кусок доски

#### **8. На какой максимальный срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?**

1. не более получаса
2. не более двух часов
3. не более часа

#### **9. Основные правила наложения шины при переломе бедренной кости в нижней трети?**

1. наложить одну шину от стопы до середины бедра
2. наложить две шины, одну от стопы до подмышечной впадины, другую от стопы до паха
3. наложить две шины, от стопы до конца бедра.

#### **10. Как оказать на месте происшествия первую помощь при простой и неглубокой ране?**

1. наложить стерильную повязку
2. промыть рану лекарствами
3. обработать края раны йодом и наложить стерильную повязку

**11. Назовите основные правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах?**

1. как можно быстрее перенести пострадавшего в тень, уложить на спину (голова должна быть ниже туловища), сделать растирание в области сердца
2. поместить пострадавшего в тень или прохладное помещение, раздеть, уложить на спину, сделать холодные компрессы, положить под голову валик, обеспечить достаточный доступ свежего воздуха
3. усадить пострадавшего в тень, напоить холодным напитком, наложить холодный компресс на грудь

**12. Что надо предпринять для оказания первой помощи при поражении электрическим током?**

1. освободить пострадавшего от действия тока, если он в сознании, уложить в сухом и теплом месте, принять необходимые меры для облегчения дыхания, обеспечить доступ свежего воздуха, на обожженные участки наложить стерильную повязку. При отсутствии признаков жизни проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца
2. освободить пострадавшего от действия тока, если он в сознании, дать обильное холодное питье, можно кофе. При потере сознания сделать искусственное дыхание
3. освободить пострадавшего от действия тока и срочно транспортировать в ближайшее лечебное учреждение

**13. При коллапсе (потере сознания и понижении артериального давления без кровотечения) необходимо:**

1. пострадавшего уложить так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать обезболивающее
2. пострадавшего уложить так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать успокоительное средство
3. пострадавшего уложить так, чтобы его ноги были выше уровня головы

**14. Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия?**

1. вызвать 03 и ждать прибытия скорой помощи
2. позвонить 03, делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до приезда скорой помощи.
3. положить пострадавшего в благоприятную позу, сделать перевязку, дать обезболивающее средство

**15. При транспортировке с переломом позвоночника пострадавший должен находиться в положении:**

1. пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении на животе (с валиком под нижнюю часть туловища) или на спине (с валиком в поясничном отделе)
2. пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении на животе с приподнятым головным концом
3. пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении на животе с опущенным головным концом

**16. Как оказать помощь пострадавшему, если он в состоянии обморока?**

1. положить пострадавшего на спину, под голову подложить валик из одежды.
2. положить пострадавшего, приподнять ноги, расстегнуть тесную одежду.



**17. Как оказать помощь при ожоге кипятком?**

1. смазать обожженный участок мазью или лосьоном, наложить стерильную повязку
2. промыть обожженный участок холодной водой минут 10, наложить стерильную повязку, дать болеутоляющие средства
3. обожженную поверхность посыпать пищевой содой, наложить стерильную повязку

**18. Как правильно оказать помощь пострадавшему с переломом плечевой кости?**

1. подвесить руку на косынке, дать обезболивающее средство
2. прибинтовать руку к туловищу
3. в подмышечную область подложить валик, согнуть руку в локтевом суставе и наложить шину от здорового надплечья до кончиков пальцев, дать обезболивающее средство.

**19. Где надо определять пульс, если пострадавший без сознания?**

1. на лучевой артерии
2. на бедренной артерии
3. на сонной артерии

**20. Можно давать пить пострадавшему при ранении живота?**

1. нет
2. можно
3. только маленькими глотками

**21. Что можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении?**

1. бинт
2. веревку
3. закрутку из материи

**22. Укажите правильный ритм проведения реанимации, если в оказании помощи участвуют 2 человека?**

- 1.1 вдувание воздуха, 5 надавливаний на грудину
- 2.2 вдувания воздуха, 15 надавливаний на грудину
- 3.3 вдувания воздуха, 20 надавливаний на грудину

## Используемые нормативно-правовые документы

1. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

### Литература:

1. Демичев С. Первая помощь. Учебник / С. Демичев. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017.

2. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.А., Гуменюк С.А., Неудахин Г.В., Закурдаева А.Ю., Колодкин А.А., Куров О.Л., Кичанова Л.Ю., Эмке А.А. Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 год.

3. Коновалова Н. Практикум по отработке навыков оказания первой помощи.

Видеоинструктажи, средства и приемы, методика обучения в мультимедийном приложении / Н. Коновалова, Ю. Иванов, М. Гилев. – Москва: Учитель, 2017. – 107 с.