

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Косулинская средняя общеобразовательная школа № 8»
(МАОУ «Косулинская СОШ № 8»)

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 7 от «15» ноября 2022 года



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Косулинская СОШ № 8»
Храмцова И.А.
Приказ № 518 от «15» ноября 2022 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по многоборью ГТО
среди обучающихся МАОУ «Косулинская СОШ № 8»
посвящённых празднованию юбилея школы

1. Цели и задачи

1. Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям спортом.
2. Внедрение Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО в образовательное учреждение.
3. Создание условий для объективной самооценки обучающихся своей физической подготовленности.

2. Время и место проведения

- 2.1. Соревнования проводятся в течение 2022/2023 учебного года по плану школьного спортивного клуба в селе Косулино, улица Ленина 80а в спортивном зале МАОУ «Косулинская СОШ № 8».
- 2.2. Начало соревнований в 10.00.

3. Участники соревнований

- 3.1 Соревнования проводятся среди обучающихся 2-11 классов, не имеющих медицинских противопоказаний.
- 3.2 В состав команды включаются 4 человека (2 мальчика, 2 девочки). В каждой команде должны выступать только дети, обучающиеся в одном классе.
- 3.3 Заявки на участие подаются в Гугл форме, присланной классному руководителю за неделю до проведения соревнования.

4. Судейство

- 4.1. Судейство осуществляет тренерский состав школьного спортивного клуба «Единство».

5. Программа соревнований

Соревнования лично командные.

1. Бег на 60 метров.
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки).
4. Подтягивание на перекладине (юноши).
5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (в см).
6. Гибкость: наклон вперёд из седа на полу.

6. Порядок определения победителей

6.1. Победитель в соревнованиях в личном первенстве спортивной программы в каждой возрастной группе определяются по наибольшей сумме очков (таблицы очков полиатлона и Президентских состязаний). При равенстве очков преимущество получает участник, показавший лучшее время в беге на 60 метров.

6.2. Командное первенство определяется в каждой группе по сумме очков всех участников группы.

6.3. Команды-победительницы и призеры соревнований награждаются грамотами.

7. Обеспечение безопасности

7.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

7.2. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

7.3. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утверждёнными приказом Минспорта России от 09 августа 2016 г. № 947.

7.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

7.5. Главный судья соревнований является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.

7.6. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

7.7. По прибытию команд проводится «входной фильтр»:

- визуальная проверка состояния здоровья спортсмена;
- термометрия с использованием бесконтактного термометра
- обработка рук спортсменов антисептическими средствами.