

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Косулинская средняя общеобразовательная школа №8»
(МАОУ «Косулинская СОШ №8»)**

Принято
на педагогическом совете
протокол № 31 от 25.01. 2022г.
согласовано с учётом мнения
профсоюзной организации


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Косулинская СОШ №8»
И.А. Храмцова
№451 «07» 2022 г.

Согласовано Советом обучающихся
Председатель Баженова В.К. Баженова
протокол № 1 от 3.10. 2022г.

Согласовано Советом учреждения
Председатель Зырянцева О.В. Зырянцева
протокол № 2 от 3.10. 2022г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

с. Косулино,
2022

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «Косулинская СОШ №8» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным организациям (далее – СП 2.4.3648-20), гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21), Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровнями начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и семестры для 10 и 11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, семестров – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (семестров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

Максимальное количество уроков в рамках дневной суммарной образовательной нагрузки установлено для учеников 1-х классов – 4 урока в день, если в расписание включено 2 урока физкультуры в неделю, или 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков, если в расписании значится 3 урока физкультуры в неделю. Аналогичный подход – только на 1 урок больше – применяется для обучающихся 2-4-х классов. Для 5-6-х классов максимум – 6 занятий, для 7-11-х классов – 8 занятий в день. В целом же учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа, 5-х классов – 29 часов, 6-х классов – 30 часов, 7-х классов – 32 часа, 8-9-х классов – 33 часа, 10-11-х классов – 34 часа.

3.3. Занятия в школе начинаются не ранее 8.00. Обучение проводится в две смены. Заканчиваются уроки не позднее 18.00, позже проводятся занятия в рамках реализации дополнительных образовательных программ и деятельности кружков (студий), спортивных секций до 20.00 – для детей 7-10 лет и до 21.00 – для детей 10-18 лет.

Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену - 8 ч 30 мин, во вторую – 13 ч 40 мин. Начало занятий внеурочной деятельности в первую смену - 8 ч 00 мин, во вторую 12 ч 40 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 20 минут. После каждого урока обучающимся первых классов с сентября по декабрь предоставляется перерыв 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:25–10:00	9:20–10:00
3	10:20–10:55	10:10–10:50
4	11:15–11:50	11:10–11:50

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8.30-9.10	13.40-14.20
2	9.20-10.00	14.30-15.10
3	10.10-10.50	15.20-16.00
4	11.10-11.50	16.10-16.50
5	12.00-12.40	17.00-17.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает

решение о делении на группы классов для проведения внеурочной деятельности обучающихся и учебных занятий по предметам, о реализации образовательных программ или их части с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

4.2. Продолжительность использования электронных средств обучения на уроке: использование интерактивной доски детьми до 10 лет не должно превышать 20 минут, старше 10 лет – 30 минут, компьютера – для учеников 1-2-х классов – 20 минут, 3-4-х классов – 25 минут, 5-9-х классов – 30 минут, 10-11-х классов – 35 минут.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов.

4.3. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.4. Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Общий недельный объем внеурочной деятельности – не более 10 часов.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154110

Владелец Храмцова Ирина Александровна

Действителен с 16.03.2023 по 15.03.2024